

Como vai me cumprimentar hoje ?



Dançar



Abraçar



Saltar e tocar as mãos



Tocar o punho



Apertar a mão



Sorrir



NATAÇÃO INFANTIL: TENHA SUCESSO EM SUAS AULAS

Prof. RENATO SIMON



O APRENDIZADO DAS HABILIDADES AQUÁTICAS ATRAVÉS DA CRIATIVIDADE

Prof. RENATO SIMON







“Aquilo que eu ouço eu esqueço,
Aquilo que eu vejo eu lembro,
Aquilo que eu faço, eu aprendo”

Confúcio







Localizar:  01/11/2021

 20:00

2 clientes

Localize um restaurante

Limpar busca

Café da manhã X

Economize até 50% em restaurantes em São Paulo quando fizer reservas pelo Tripadvisor

Veja todas as of



1. Casaria Sp

●●●●● 217 avaliações · Fechado agora

Contemporânea · \$\$-\$\$\$ ·  Com medidas de segurança ·  Cardápio ↗

“Adorável”

“Além do doce irresistível o lugar é...”



2. Dona Vitamina

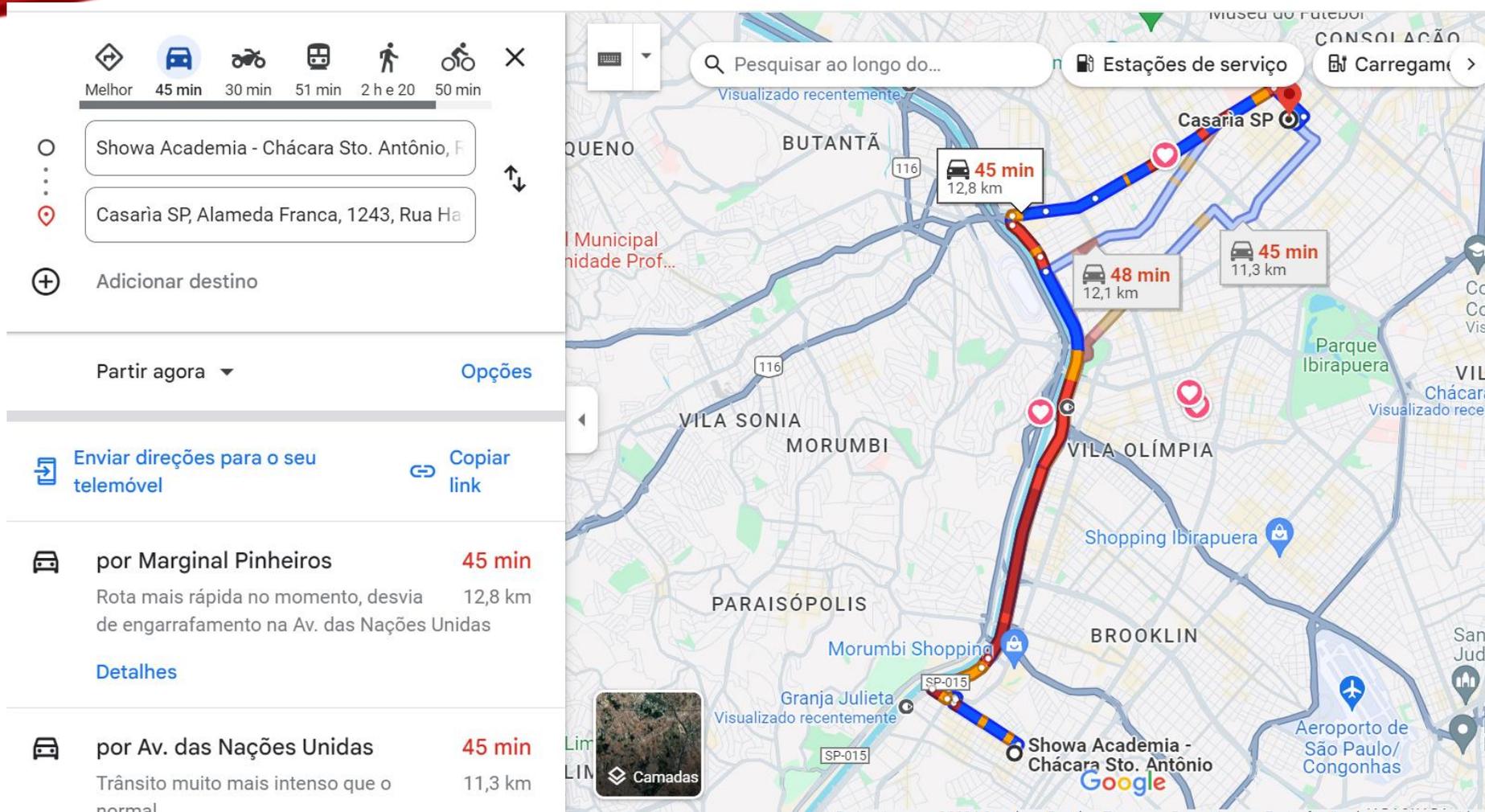
●●●●● 927 avaliações · Fecha em 29 minutos

Brasileira, Saudável · \$\$-\$\$\$ ·  Cardápio ↗

“Bebidas gostosas”

“Muito gostoso!”



Mostrar opções de transporte

Melhor **45 min** 30 min 51 min 2 h e 20 50 min

○ Showa Academia - Chácara Sto. Antônio, F

○ Casaária SP, Alameda Franca, 1243, Rua Ha

+ Adicionar destino

Partir agora **Opções**

Enviar direções para o seu telemóvel Copiar link

por Marginal Pinheiros 45 min
Rota mais rápida no momento, desvia de engarrafamento na Av. das Nações Unidas 12,8 km

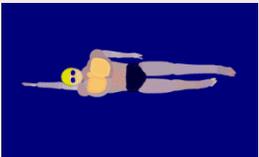
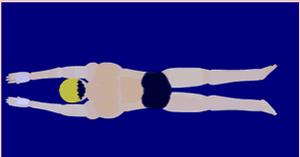
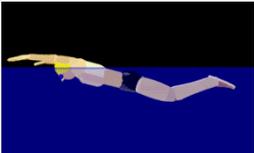
por Av. das Nações Unidas 45 min
Trânsito muito mais intenso que o normal 11,3 km

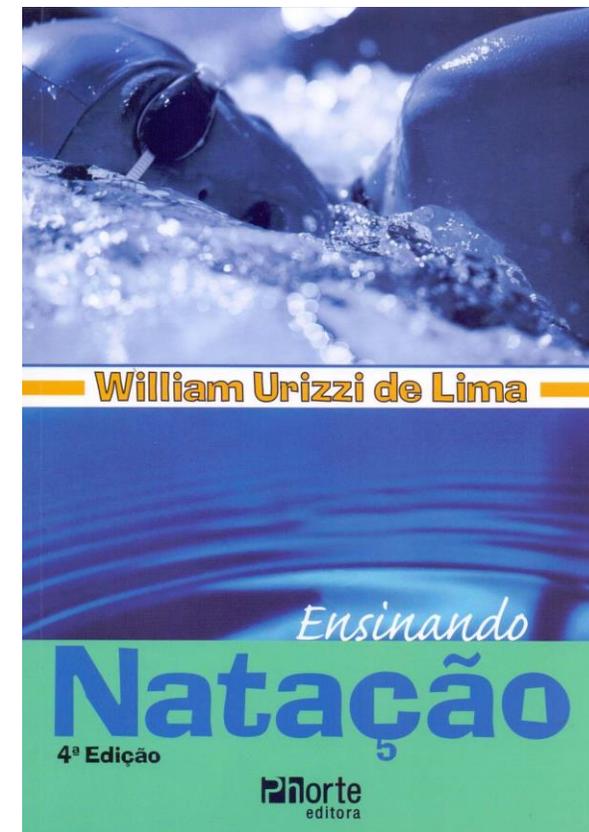


- **Aprender:** noções simplificadas da realidade
- **Aperfeiçoar:** noções mais próximas da realidade
- **Treinar:** realizar e tentar ultrapassar a realidade

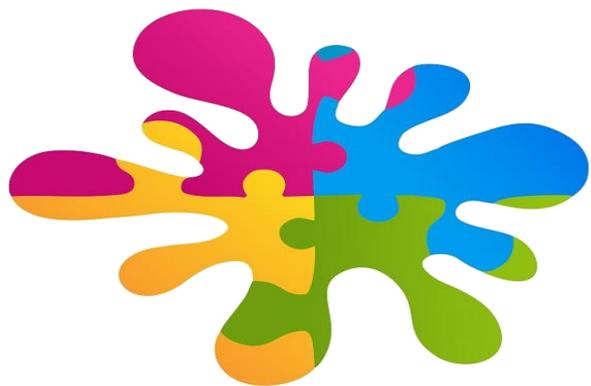




Nado	Idade	
Crawl		04 aos 06 anos
Costas		04 aos 06 anos
Peito		05 aos 07 anos
Borboleta		07 aos 09 anos



William Urizzi de Lima, 1999



**NATAÇÃO
CRIATIVA**



O QUE FAZER ANTES DO APRENDIZADO DOS NADOS COMPETITIVOS



Os **cinco primeiros anos** do ciclo de desenvolvimento da criança são os **mais essenciais** e os mais formativos e, sua influência sobre os anos que depois se seguem torna-se incalculável.

CORRÊA e MASSAUD (2004)



SOBREVIVÊNCIA AQUÁTICA

Girar *com estilo*



Raquel Corrêa
@seguranca_aquatica



simulação de queda rolamento com roupas



Raquel Corrêa
@seguranca_aquatica

Segurança aquática

Flutuação com roupas e sapato



Raquel Corrêa
@seguranca_aquatica

CAIU?



SEGURA
na borda

Raquel Corrêa
@seguranca_aquatica

Raquel Corrêa
@seguranca_aquatica



IMAGINA!



**SEU FILHO/A
CAIR NA ÁGUA,
com roupa e com os
olhos machucados.**

@seguranca_aquatica

Você sabe o que é uma aula de



sobrevivência aquática?

@personalswim_raquelcorrea

Sustentação vertical



Raquel Corrêa
@seguranca_aquatica

Simulação de queda com máscara



Raquel Corrêa
@seguranca_aquatica

Raquel Corrêa
@seguranca_aquatica

OBRIGAÇÃO antes da DIVERSÃO



Raquel Corrêa
@seguranca_aquatica



MOTIVO DO INÍCIO NA NATAÇÃO?



ESTUDO – 532 PAIS

Quadro nº 3. Quadro de respostas e seus percentuais, apontando as razões que motivaram ou motivariam adultos a matricularem seus filhos em cursos de natação (considerando a possibilidade de múltiplas respostas).

motivos para o filho nadar	No. citações	Frequ
qualidade de vida-saudável	128	17,09%
ajuda no desenvolvimento	128	17,09%
fazer esporte	125	16,69%
evitar afogamento ou traumas	106	14,15%
indicação médica	58	7,74%
aprender a nadar	57	7,61%
outro motivo	32	4,27%
brincar	26	3,47%
solicitação do filho	20	2,67%
ocupar o tempo livre	18	2,40%
perder o medo	14	1,87%
para competir	12	1,60%
desenvolvimento psicológico	9	1,20%
sociabilização	9	1,20%
perder peso	4	0,53%
Não-resposta	3	0,40%
TOTAL CITAÇÕES	749	100%



MOISES, 2006





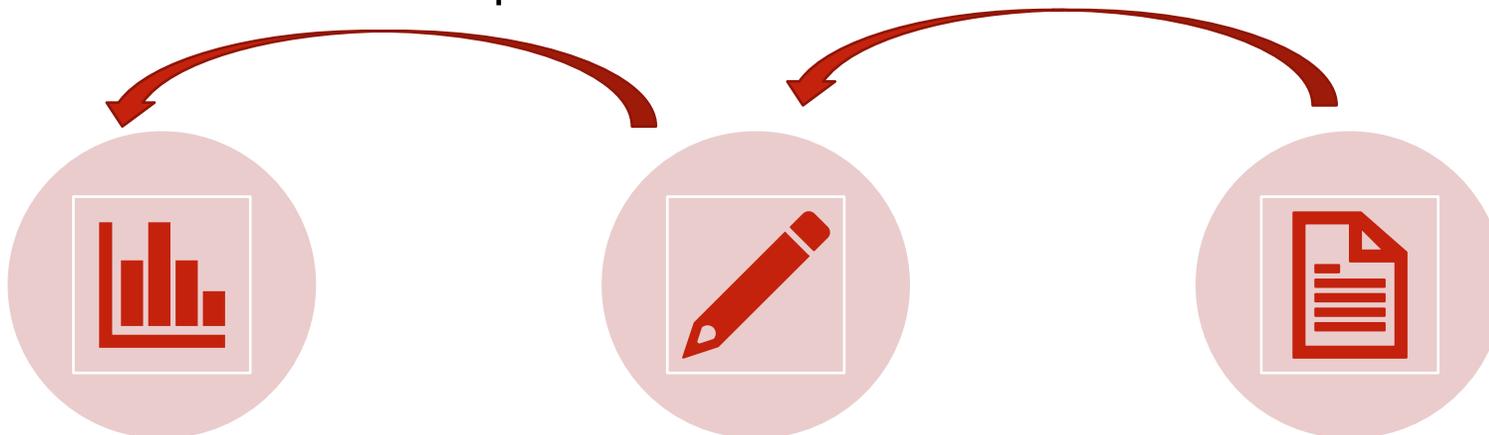
“A **resistência** a novos métodos e iniciativas começa dentro da Academia, pelos alunos de graduação, que sentem dificuldade em **aceitar** uma **metodologia** mais **lúdica**, exploratória, participativa e prazerosa”

MOISÉS (2007) e BARBOSA (2007)





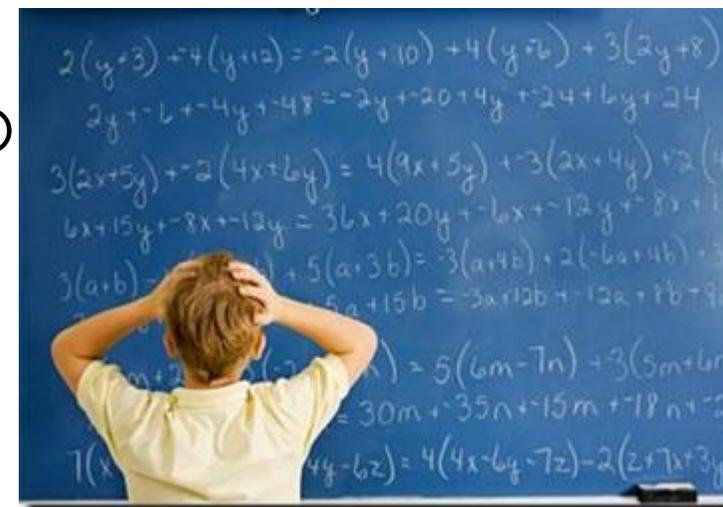
- Uma Sequência



CONHECER
NÚMEROS

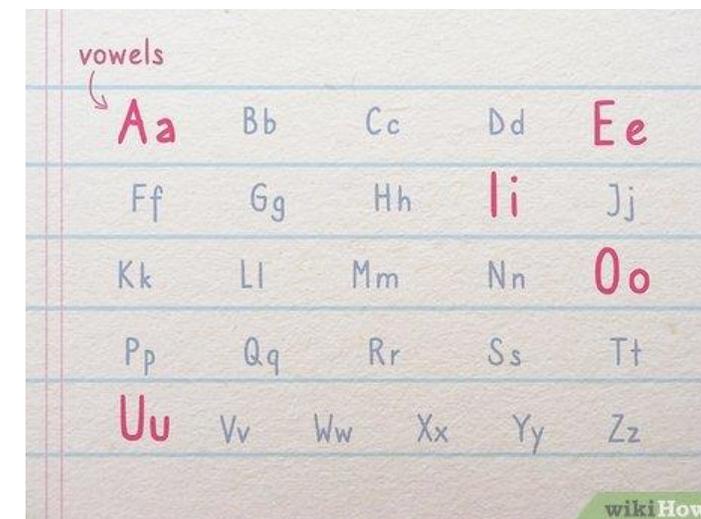
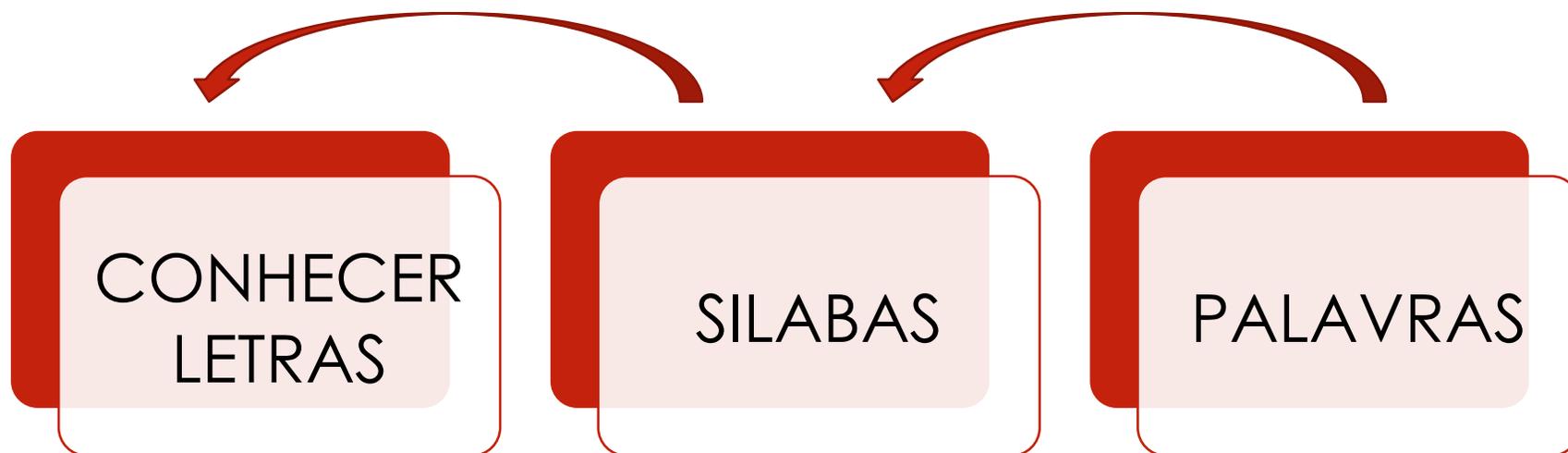
SOMA E
SUBTRAÇÃO

MULTIPLICAÇÃO
E DIVISÃO





- Uma Sequência



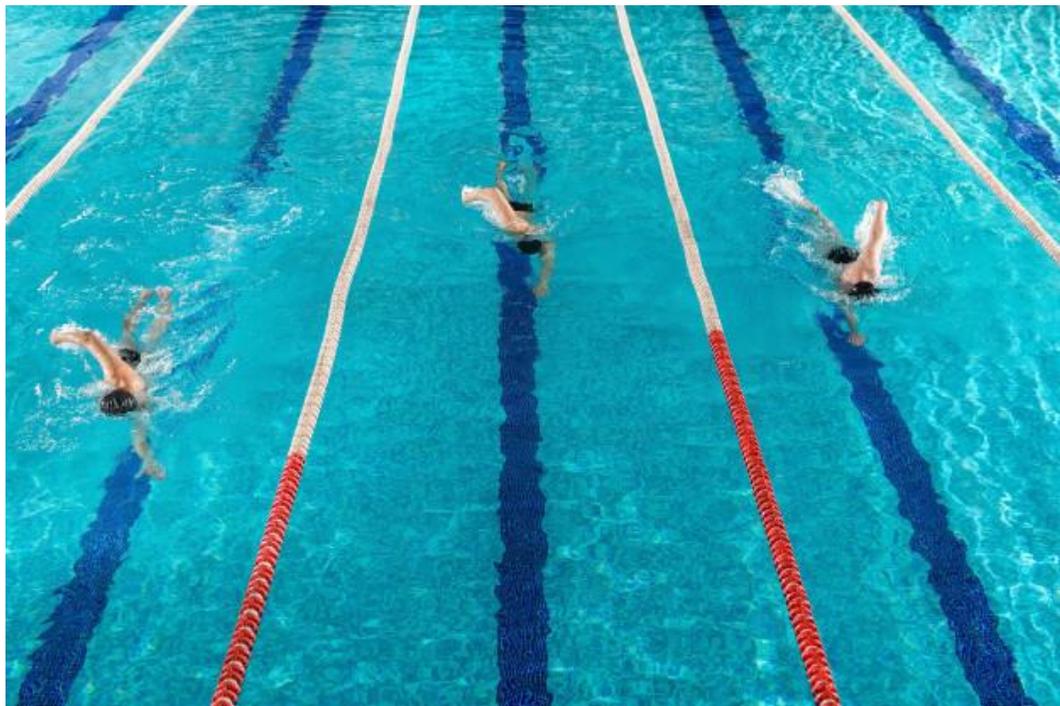


TESE MESTRADO





definição



definição

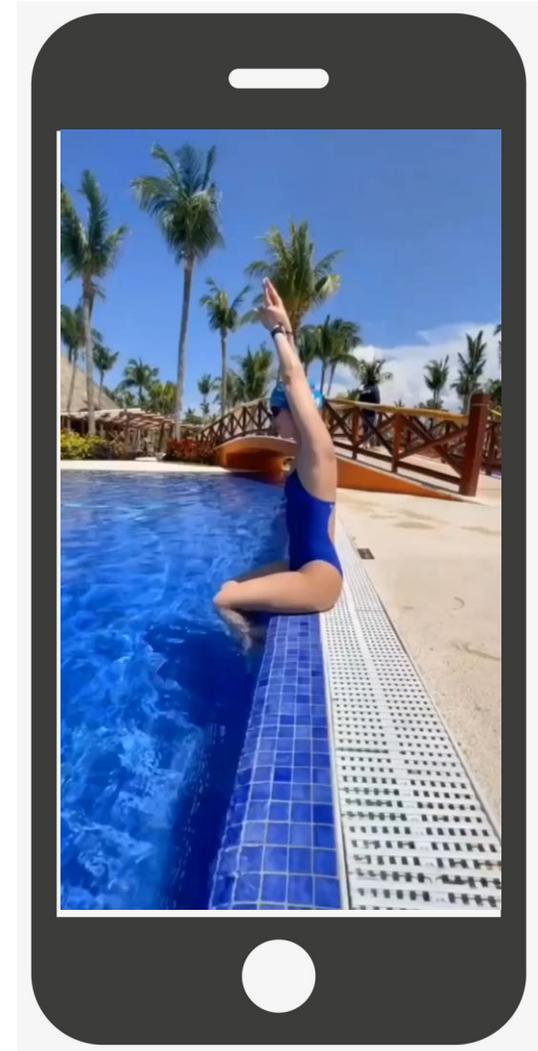
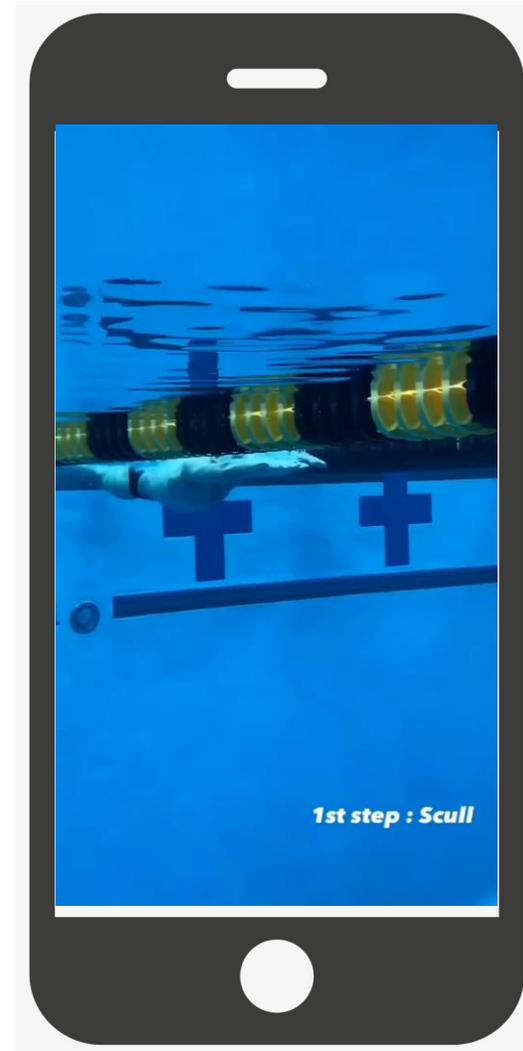
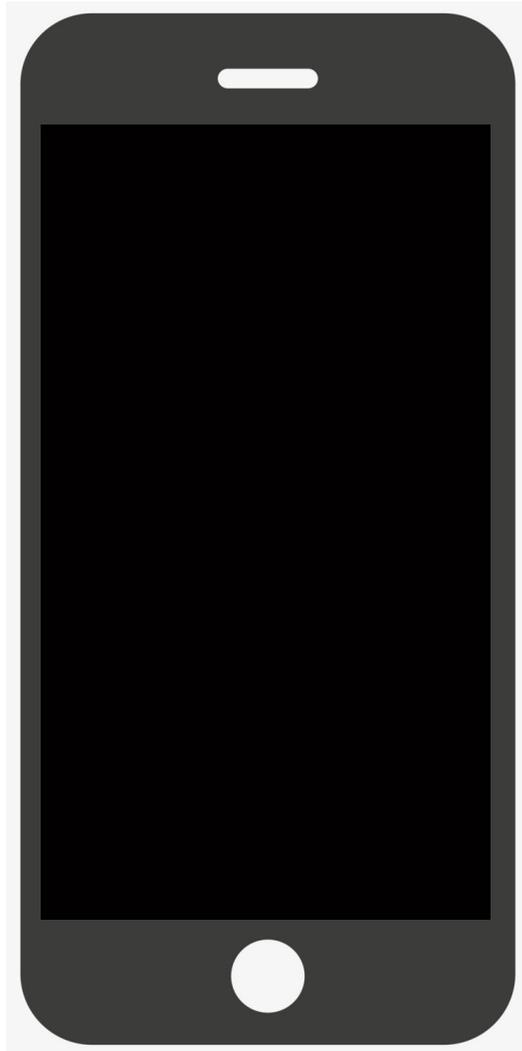
SHOWA
ACADEMIA





- Seguindo o raciocínio de que o ensino da natação vai além dos quatro estilos competitivos, **diversos conteúdos poderiam ser utilizados em aulas de natação para adultos, além dos quatro estilos de nado.** Especialmente focado na adaptação do indivíduo ao meio aquático (CANOSSA et al., 2007)
- As técnicas de **palmateio** (LOBO DA COSTA et al., 2010), (ii) pernada em **egg-beater** (LOBO DA COSTA et al., 2010), e (iii) **saltos** (CANOSSA et al., 2007).





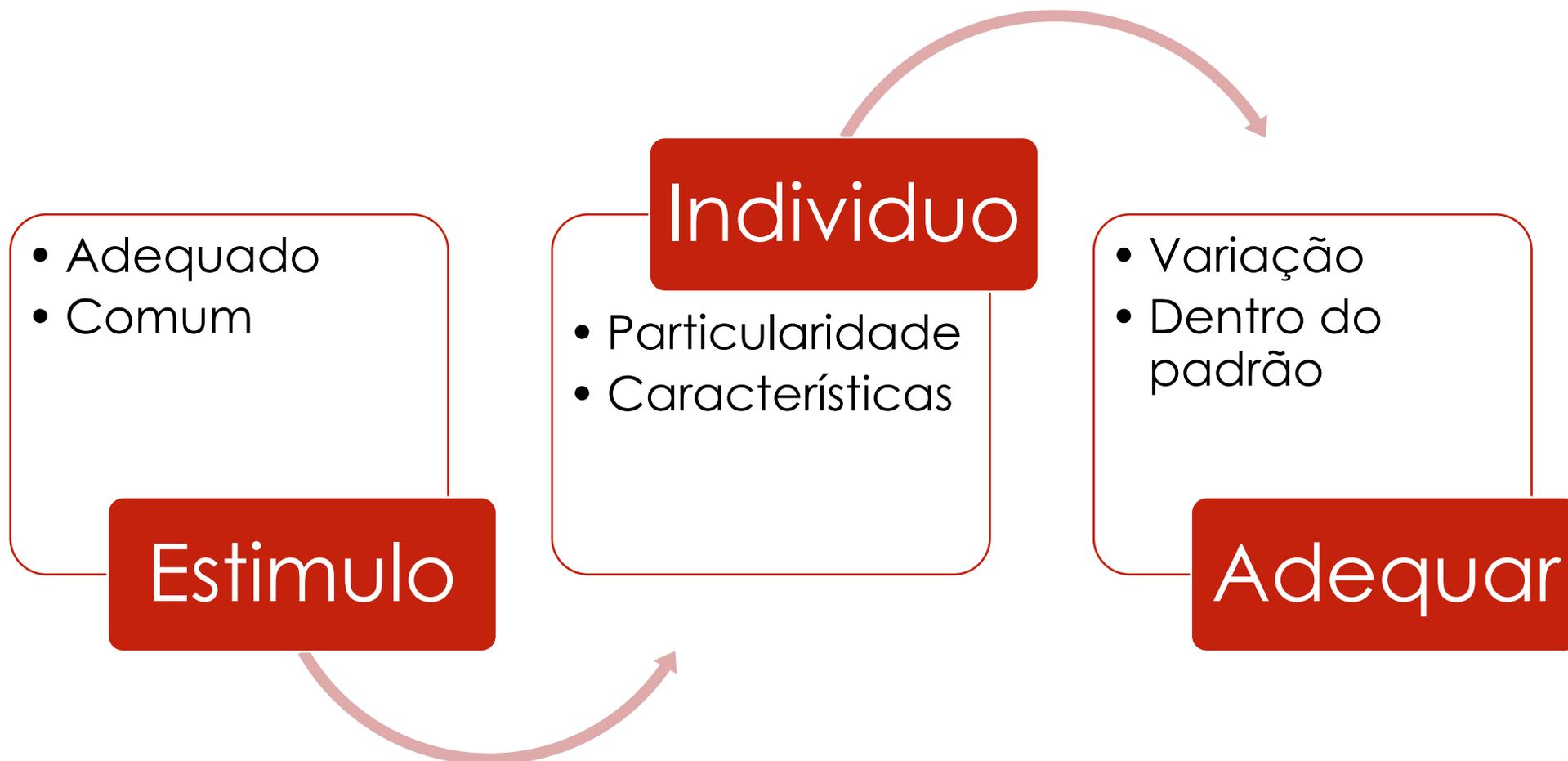


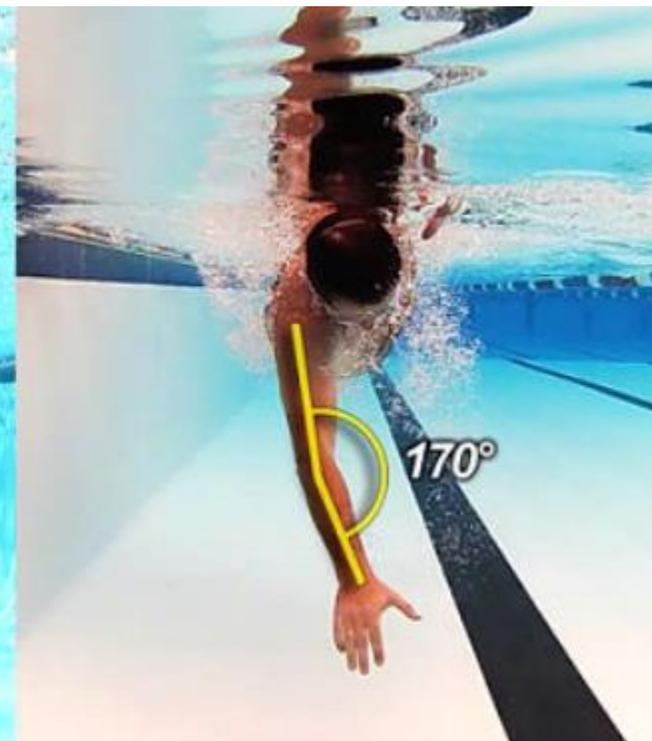
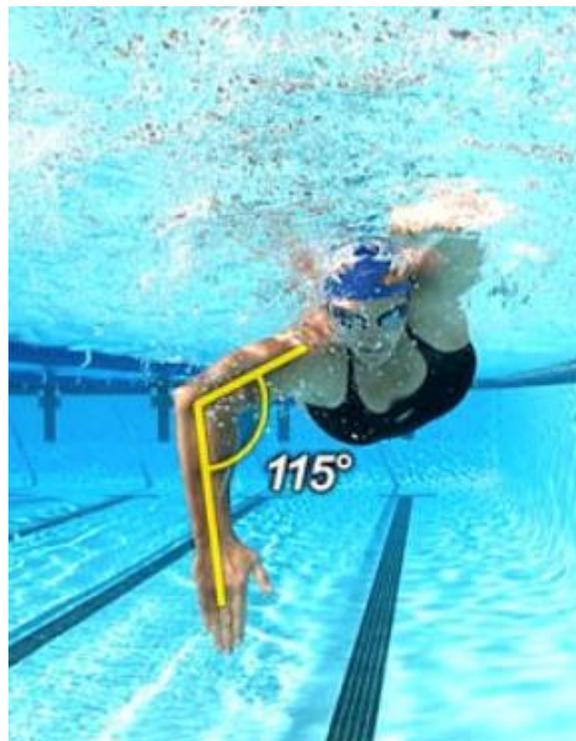
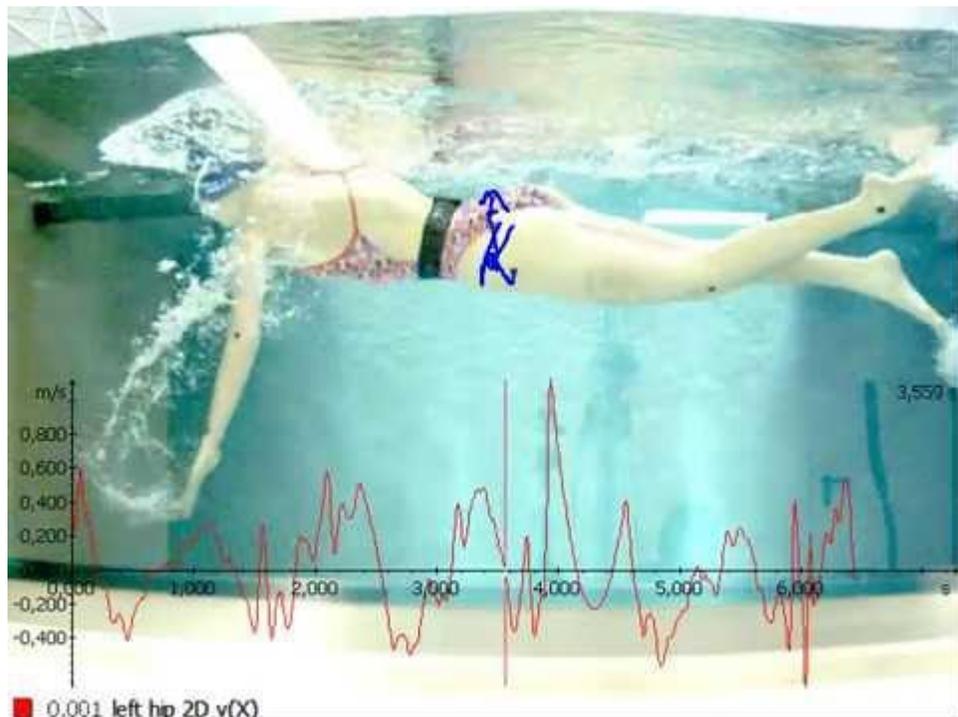
INDIVIDUALIDADE

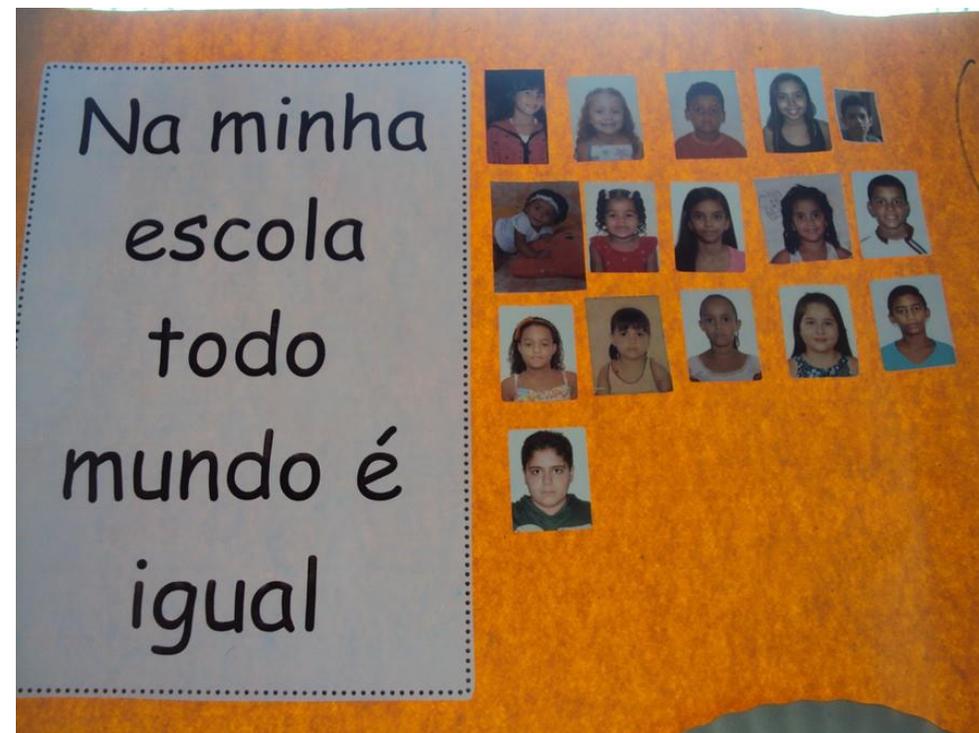




INDIVIDUALIDADE









RESUMO

01

A base é tudo

02

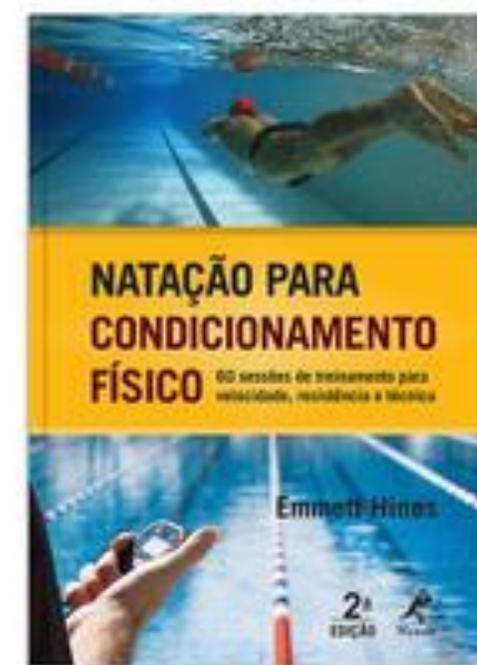
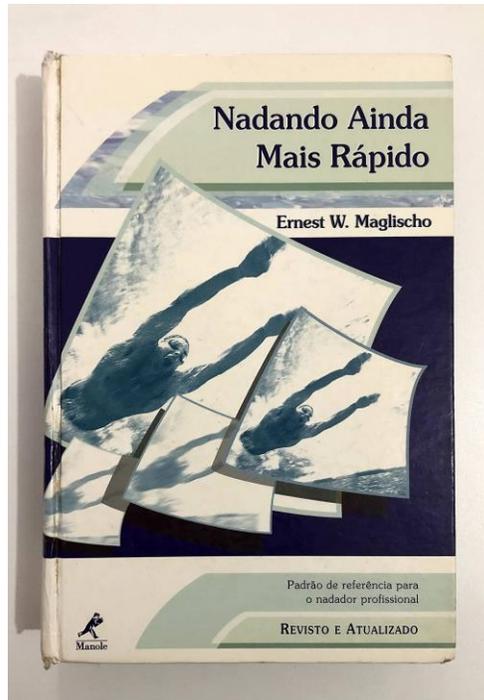
Aprendizado

03

Individualidade



O QUE ENSINAR?
COMO ENSINAR?





5 WEEK BEGINNERS SWIM PLAN

WEEK 1

THE SESSION: 8-12 sets of two lengths, front crawl (FC), strong effort with a generous 1 min rest period to allow a decent recovery

WEEK 2

SESSION 1: FITNESS TEST
Swim as many lengths as you can in 3 mins.
SESSION 2: TIME TRIAL
12x 2 mins of FC swimming and resting

WEEK 3

THE CHALLENGE:
2L FC at a steady effort, rest 15 x secs
4L FC at a steady effort, rest 15 x secs
6L FC at a steady effort, rest 15 x secs

WEEK 4

SESSION 1: TIME TRIAL
If you swim four lengths on the 2 min swim then aim for eight lengths on the 4 min swim.
SESSION 2: LEG WORKOUT
200m FC (D2) steady pace. On every 2nd length, hard kick with a board
200m FC (S2) steady pace. On every 2nd length, hard kick no board
100mFC (4L) hard kick with fins and board

WEEK 5

SESSION 1: A BEGINNER'S TAKE ON THE OLYMPIC DISTANCE
THE SWIM: 750M (25M POOL)
Start with 5x3L for the sprint distance, rest 30 seconds and continue with 4x3L, rest 20 seconds, and finish with 5x4L, rest 10 seconds.
SESSION 2: FINAL TEST
As many lengths as possible in 6mins. If fitness, swim technique and endurance have improved through a good commitment to the sessions, you should swim farther and/or faster.



womenshealthmag.com/uk

GET SPEEDO FIT

YOU HAVE THE WILL. WE HAVE THE WAY.

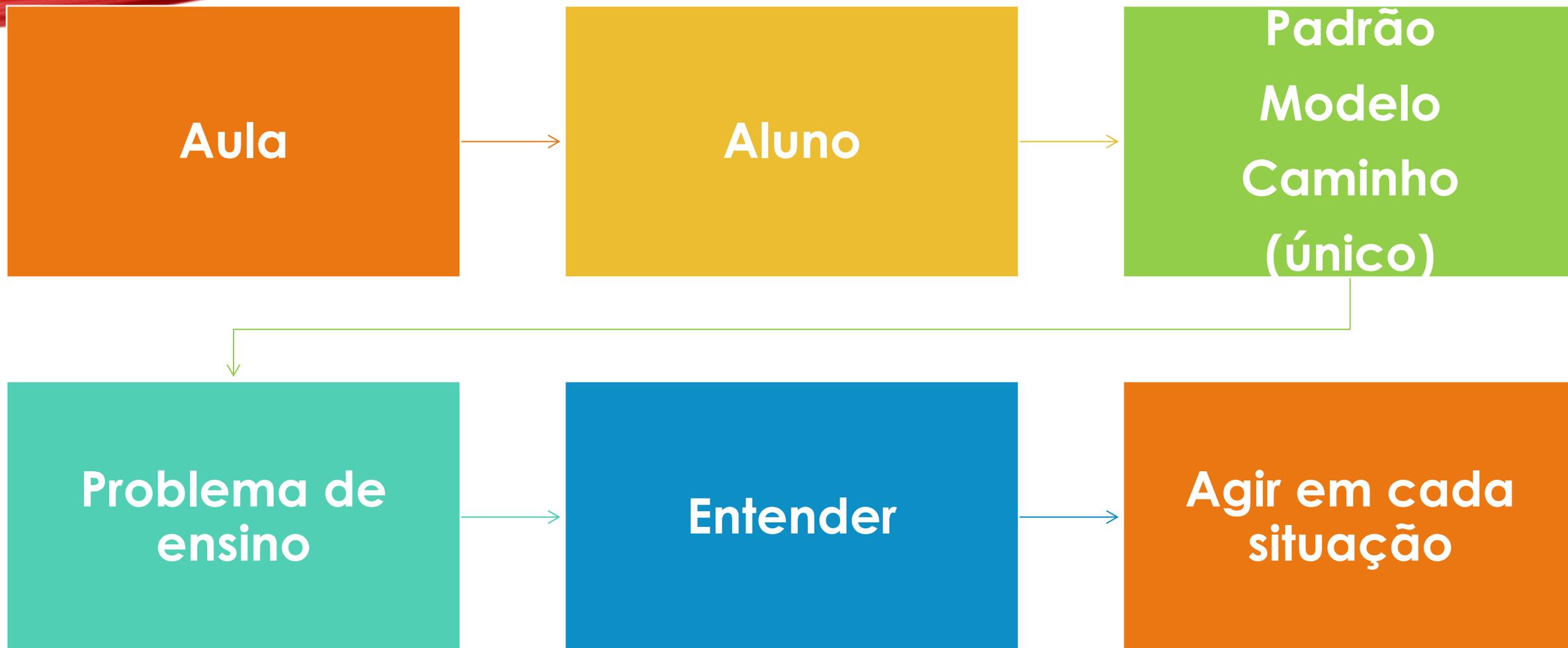
Fitness swim training plan
Week 7 | 2 Sessions per week
by 3 time Olympic Coach and Speedo Advisor Dave McNulty

Session 1 | Aerobic endurance and pull set
Total distance 2800m

warm up 700M	<p>1 x 200m freestyle</p> <p>1 x 200m backstroke</p> <p>6 x 50m freestyle</p>	<p>20sec rest after each 200m</p> <p>6 x 50m as: 1-2 kick, 3-4 drill, 5-6 swim</p>	 normal pace
aerobic set 1900M	<p>1 x 300m freestyle</p> <p>1 x 100m backstroke</p> <p>1 x 200m freestyle</p> <p>2 x 100m backstroke</p> <p>1 x 100m freestyle</p> <p>3 x 100m backstroke</p>	<p>30secs rest between all</p> <p>heart rate at 40/50 beats below max</p>	 fast pace  check your heart rate
easy swim 2000M	<p>1 x 100m own choice</p>	<p>easy swim</p>	 slow pace
pull set 2800M	<p>4 x 100m freestyle pull (medium effort)</p> <p>8 x 50m own choice (speed up to max pace 1-8)</p>	<p>30secs rest interval between each 100m</p> <p>20secs rest after each 100m</p>	 normal pace

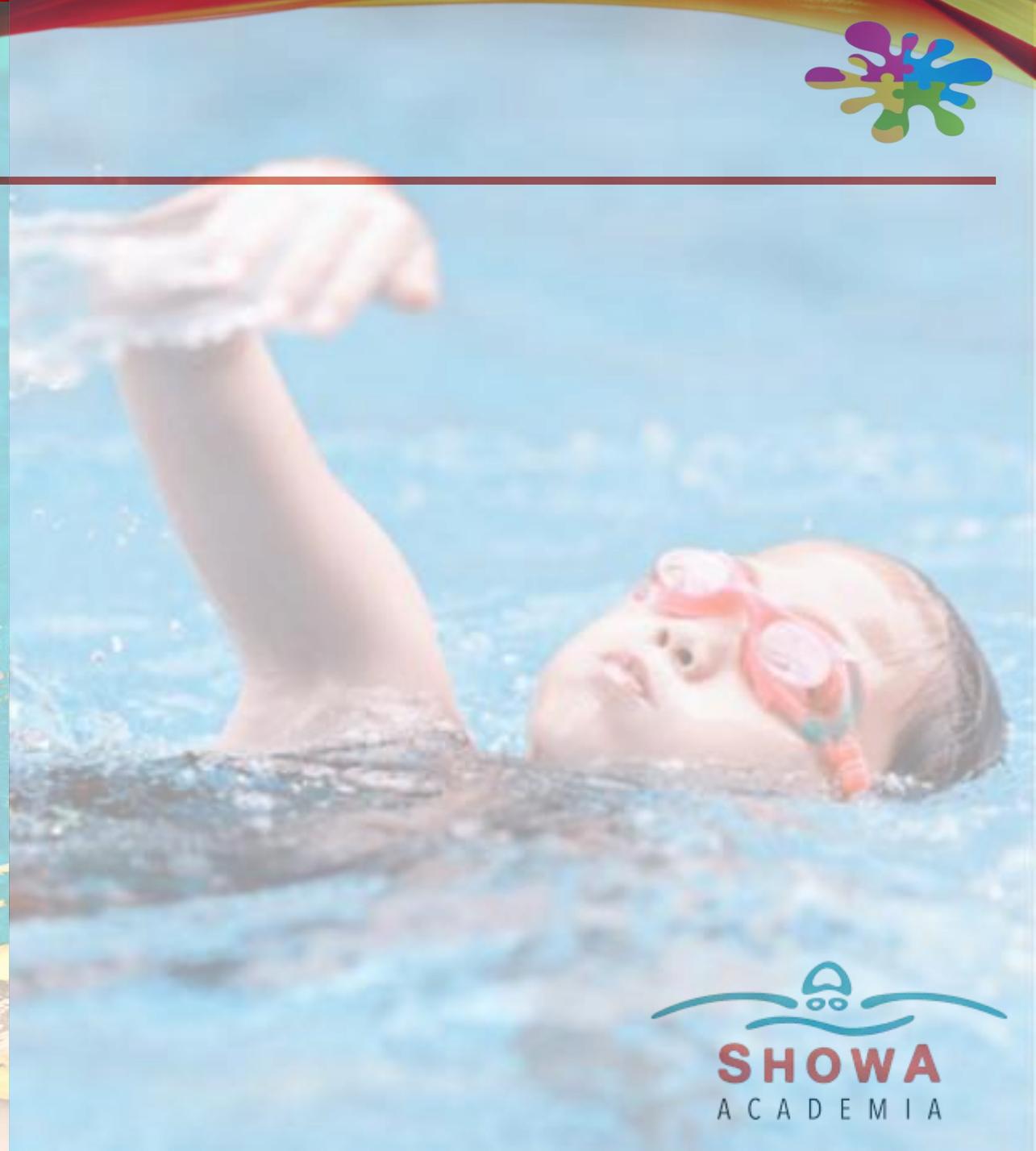
Session 2 | Aerobic Endurance and speed (swim and kick)
Total distance 2800m







OBJETIVOS





Aquecimento

5 a 20% da duração da aula

Parte Principal

60 a 80% da duração da aula

Parte final

5 a 20% da duração da aula

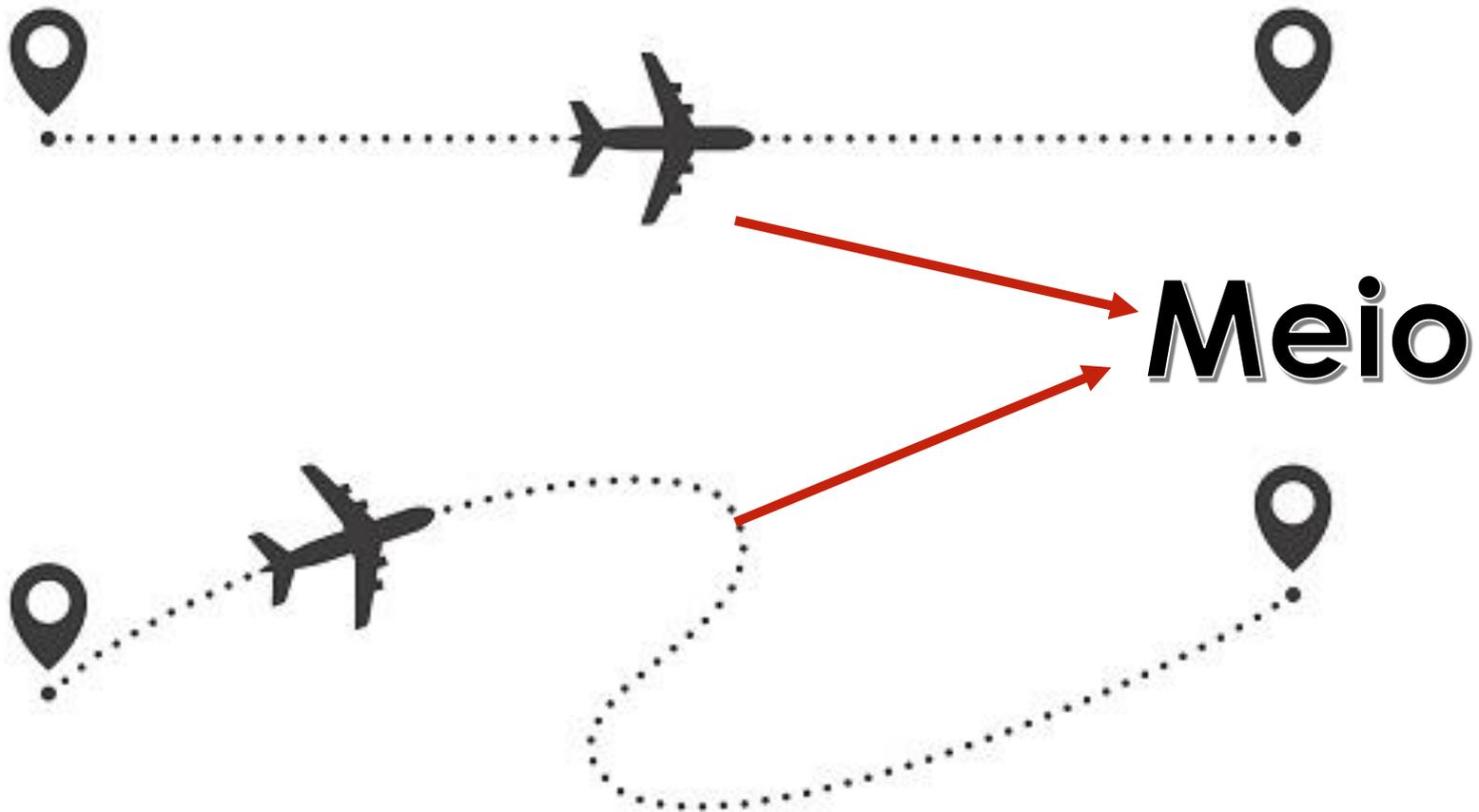


Distribuição	Duração	Objetivo
Aquecimento	5'	Atenção Aterrissagem, Socialização, Revisão
1a parte	15'	Objetivo da Semana Objetivo Mês
2a parte	20'	Objetivo do Aluno Objetivo turma ou professor
Relaxamento	5'	Brincadeira, volta a calma Convite à próxima aula



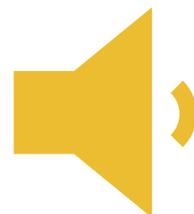
SORTEANDO







Limitar espaço



Para no meio



Distância



RESUMO

Como ensinar

Planejamento

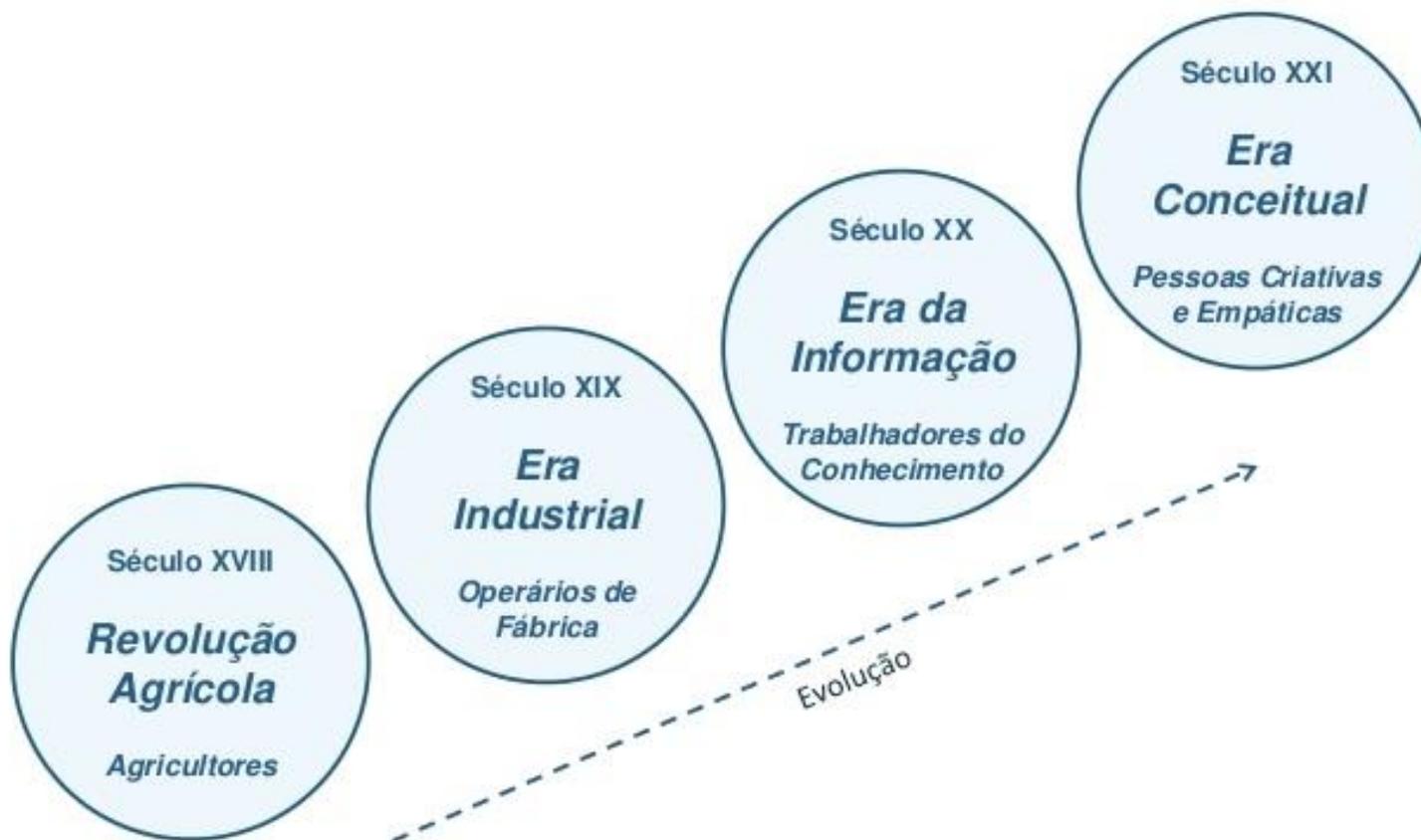
Objetivos

Atuação na aula

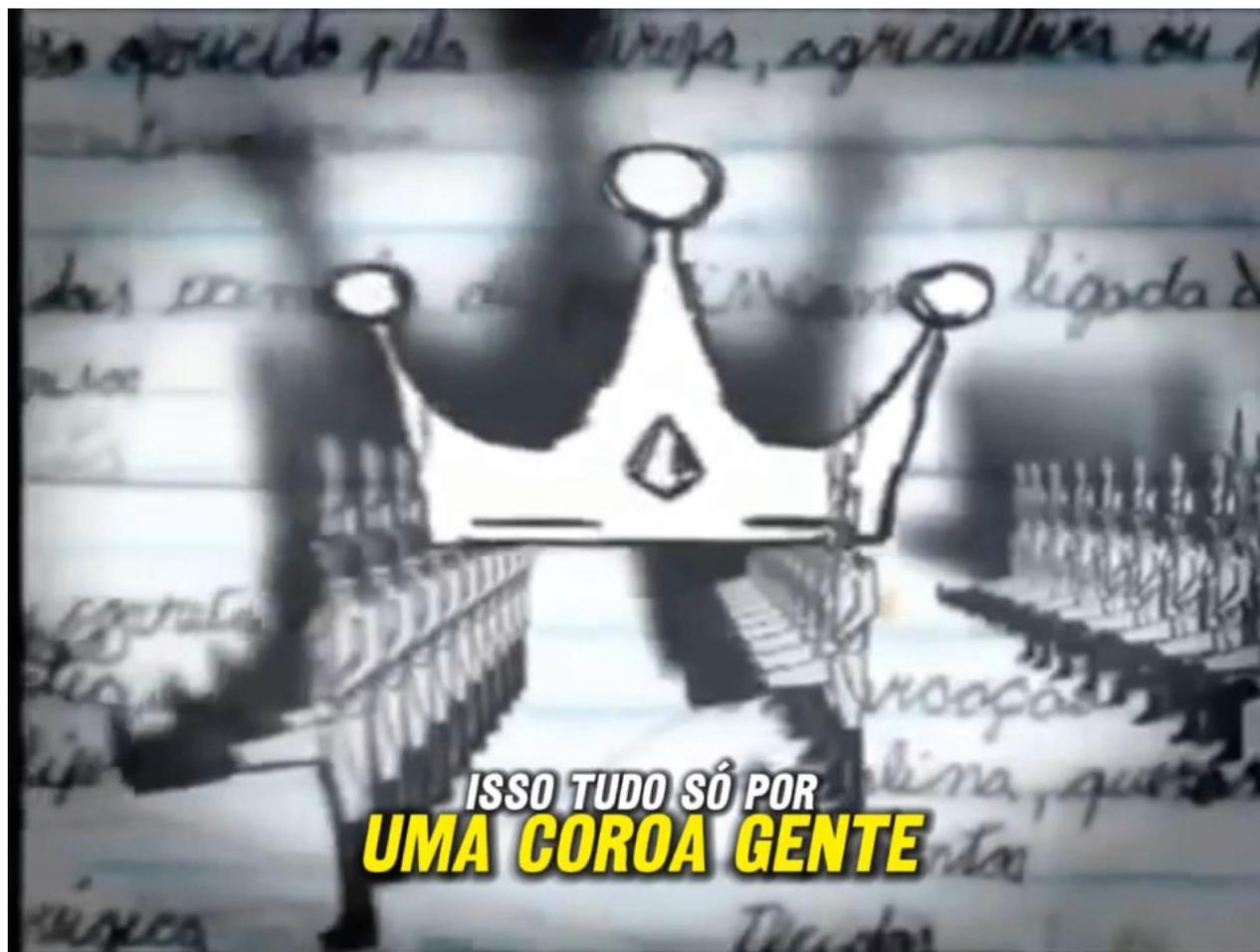


CENÁRIO ATUAL

Da Revolução Agrícola à Era Conceitual





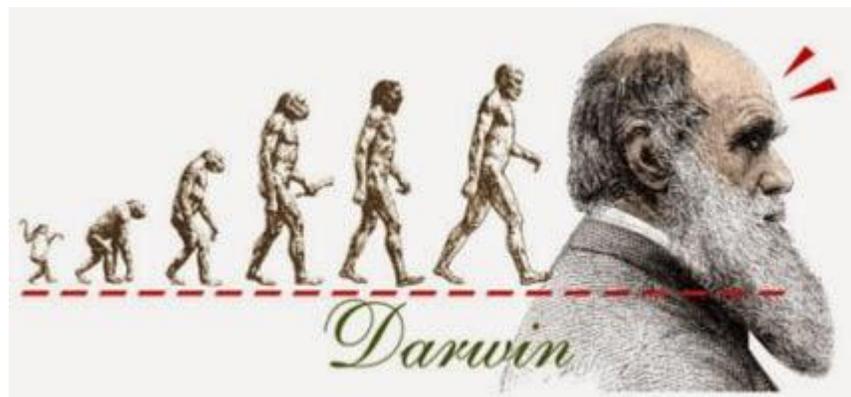


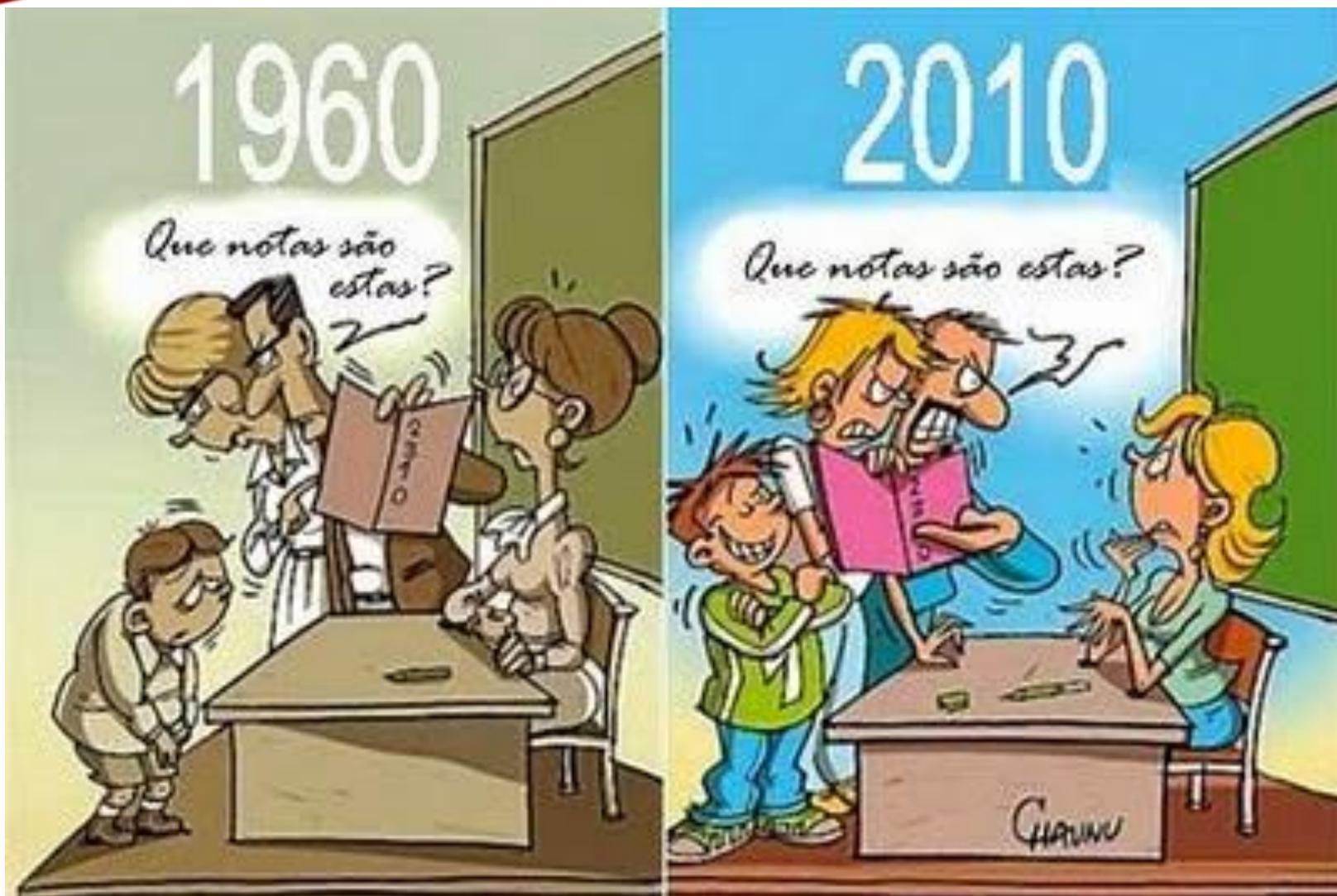


“As espécies que sobrevivem não são as espécies mais fortes, nem as mais inteligentes, e sim aquelas que se **adaptam melhor às mudanças**”

“Na luta pela sobrevivência, os mais aptos ganham à custa de seus rivais, porque conseguem **se adaptar melhor ao seu entorno**”

Charles Darwin





COMO CONVENCER OS PAIS DE QUE O LÚDICO É COISA SÉRIA?

- Estar preparado para possíveis questionamentos sobre “brincar”;
- Manter-se firme aos seus argumentos;
- Estar de acordo com os princípios da Instituição.



- “O receio pelo qual os professores passam, devido à visão popular de que a **ludicidade** é geralmente **vista** pelos pais dos alunos como uma atividade **"não-séria"**, que destoaria dos objetivos da aula, dando aos pais a impressão de que o **professor não se preparou** ou não se comprometeu com as aulas”

BARBOSA (2007)





COMO CONVENCER OS PAIS DE QUE O LÚDICO É COISA SÉRIA?





- “**Os pais** mais precisam estar presentes e saber o que seus filhos estão fazendo, na nataação, os pais **tem que saber** como está sendo trabalhada da maneira lúdica, **quais os benefícios** que isso trará aos seus pequenos para não criar conclusões precipitadas e tirá-los dos esporte”

DE OLIVEIRA, Leonardo

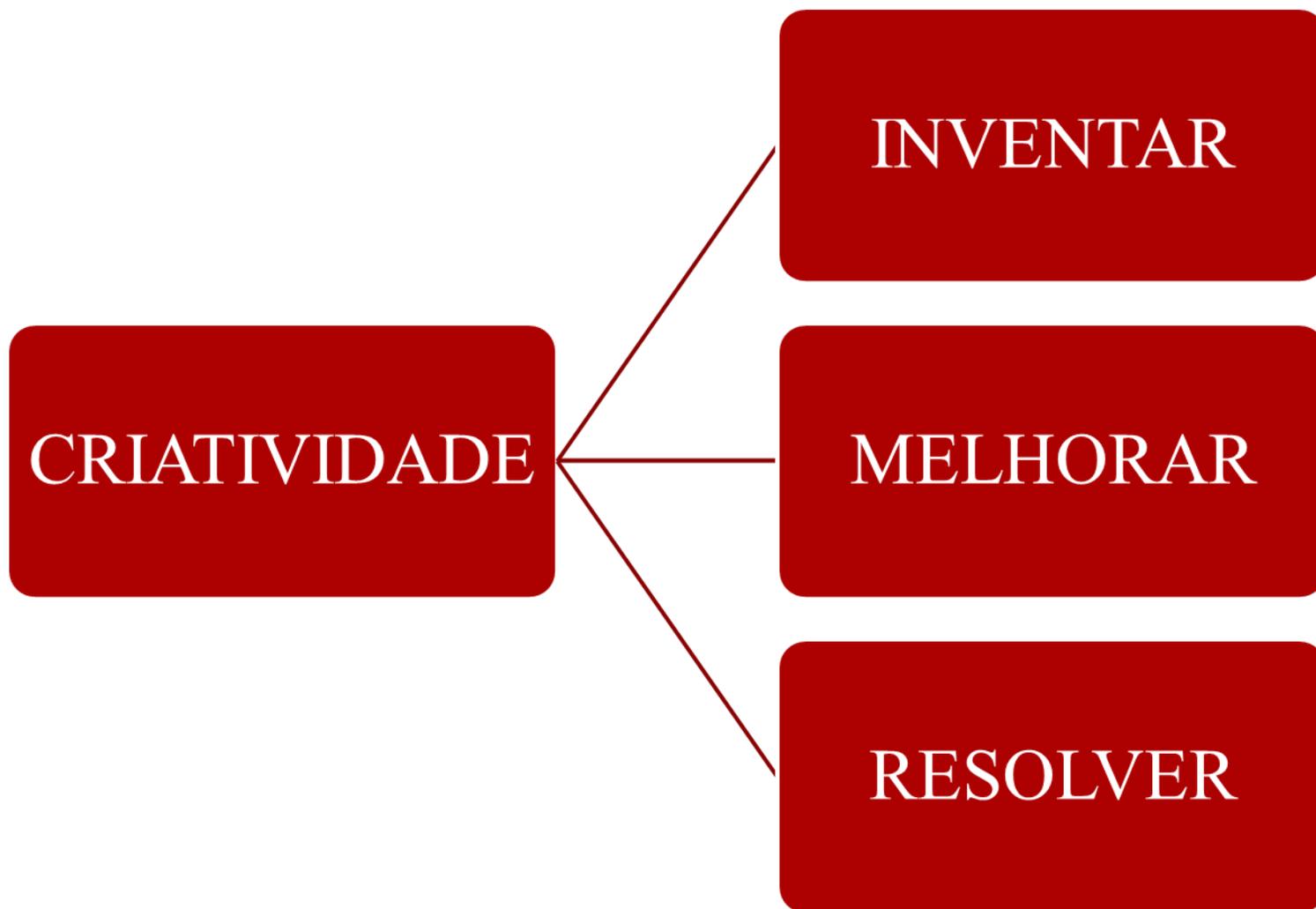




Fruto de uma inspiração mágica???



Ter uma idéia que surge “do nada” e resolve nossos problemas?





inventar

1. criar; descobrir; inovar
2. imaginar para um fim específico
3. imaginar sem base real; forjar; mentir
4. urdir; tramar

meudicionario.org



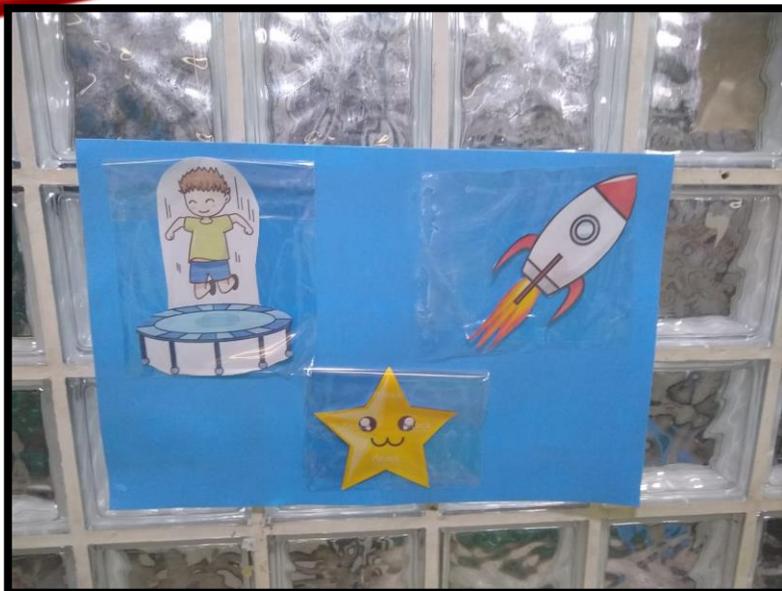
INVENTAR



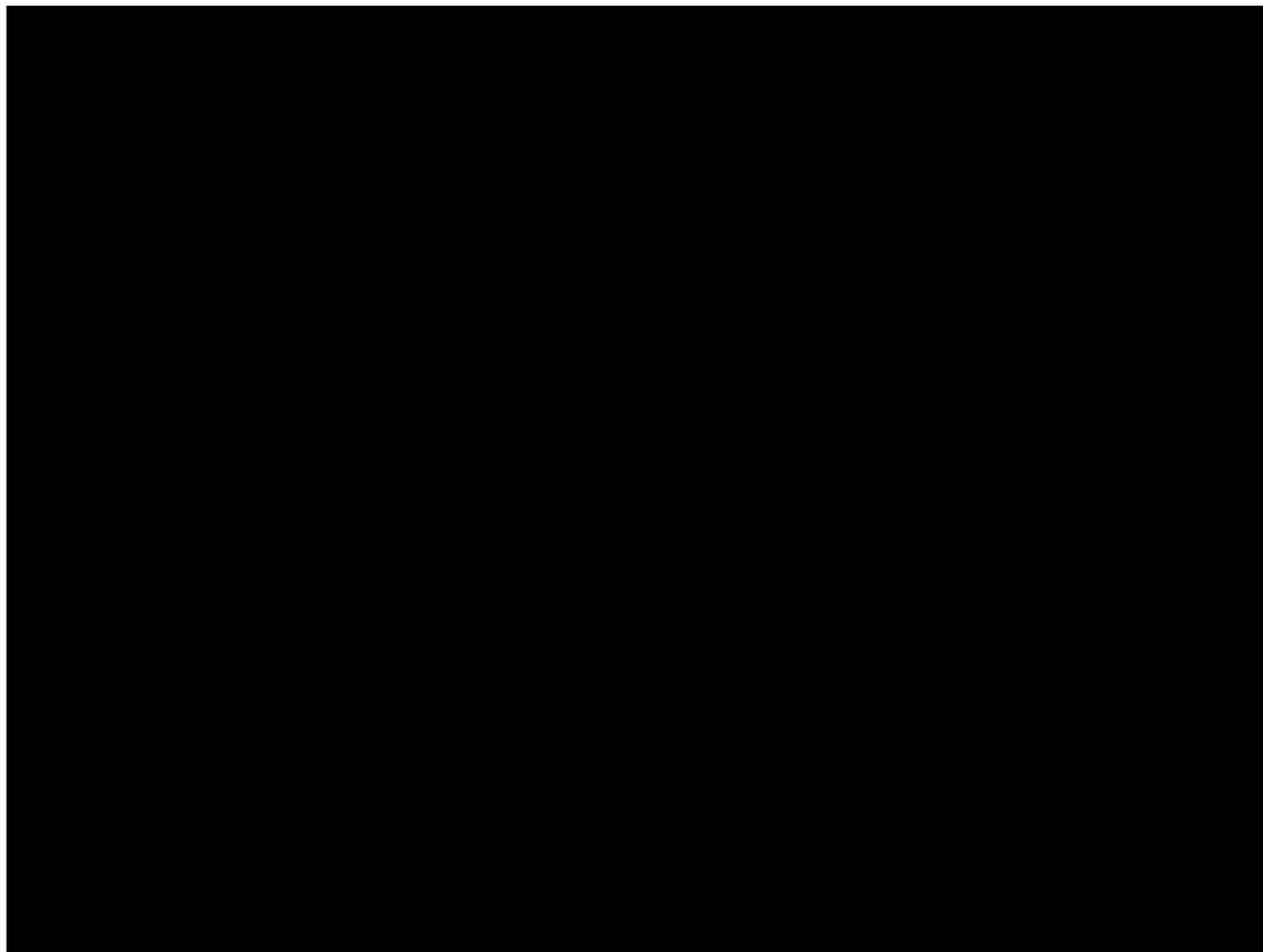






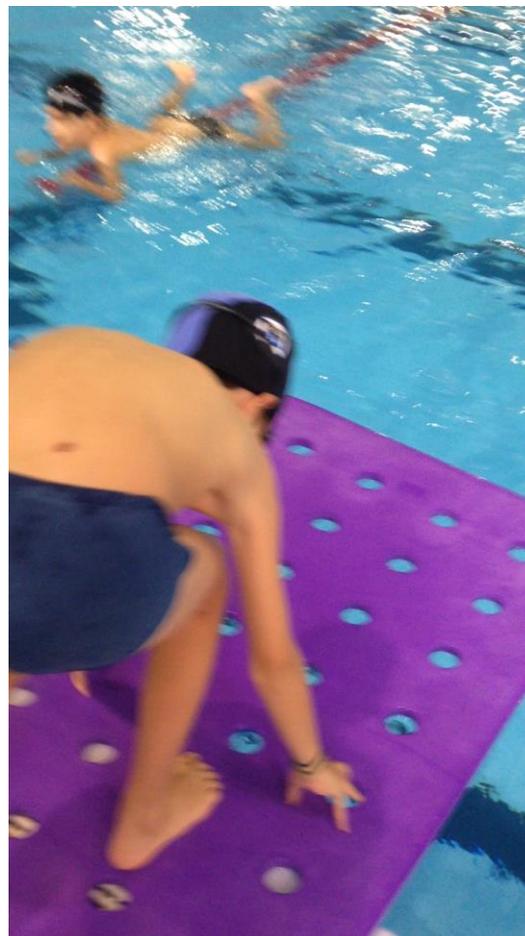


Ana Lúcia Andreatto, Piracicaba
2019



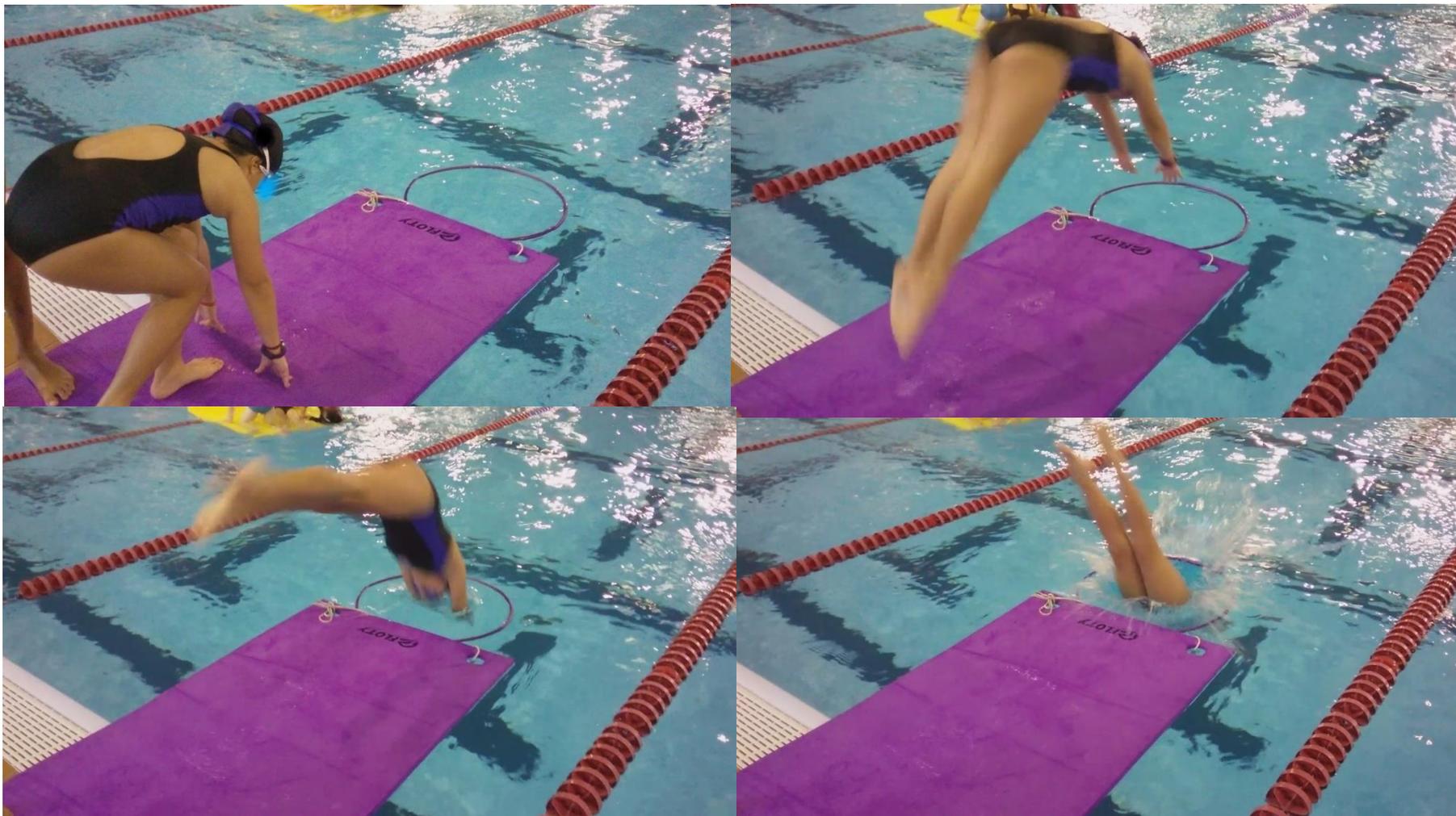
Daniele Freitas, 2019 – Diadema SP

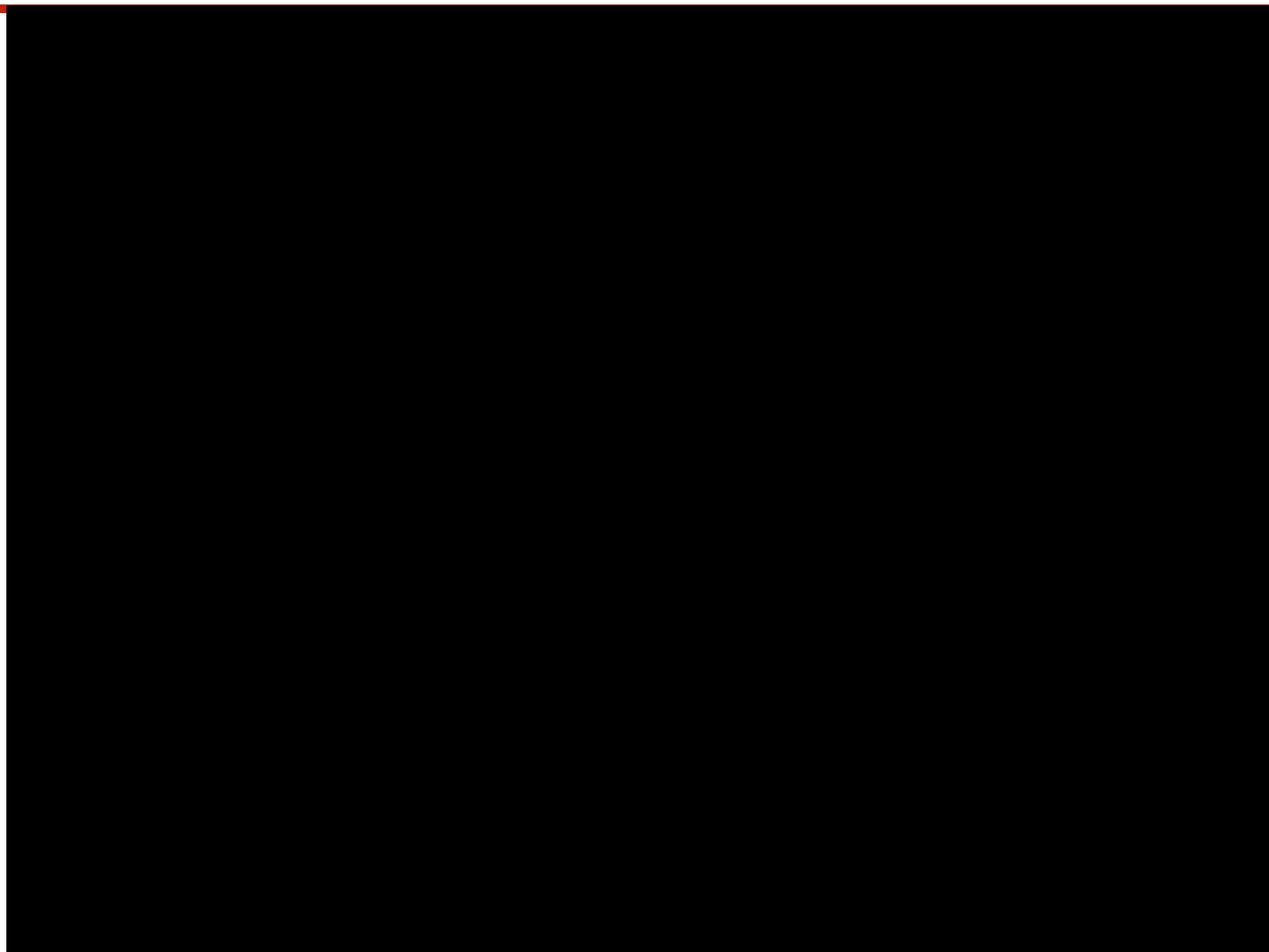
INVENTAR – NA NATAÇÃO - MERGULHO

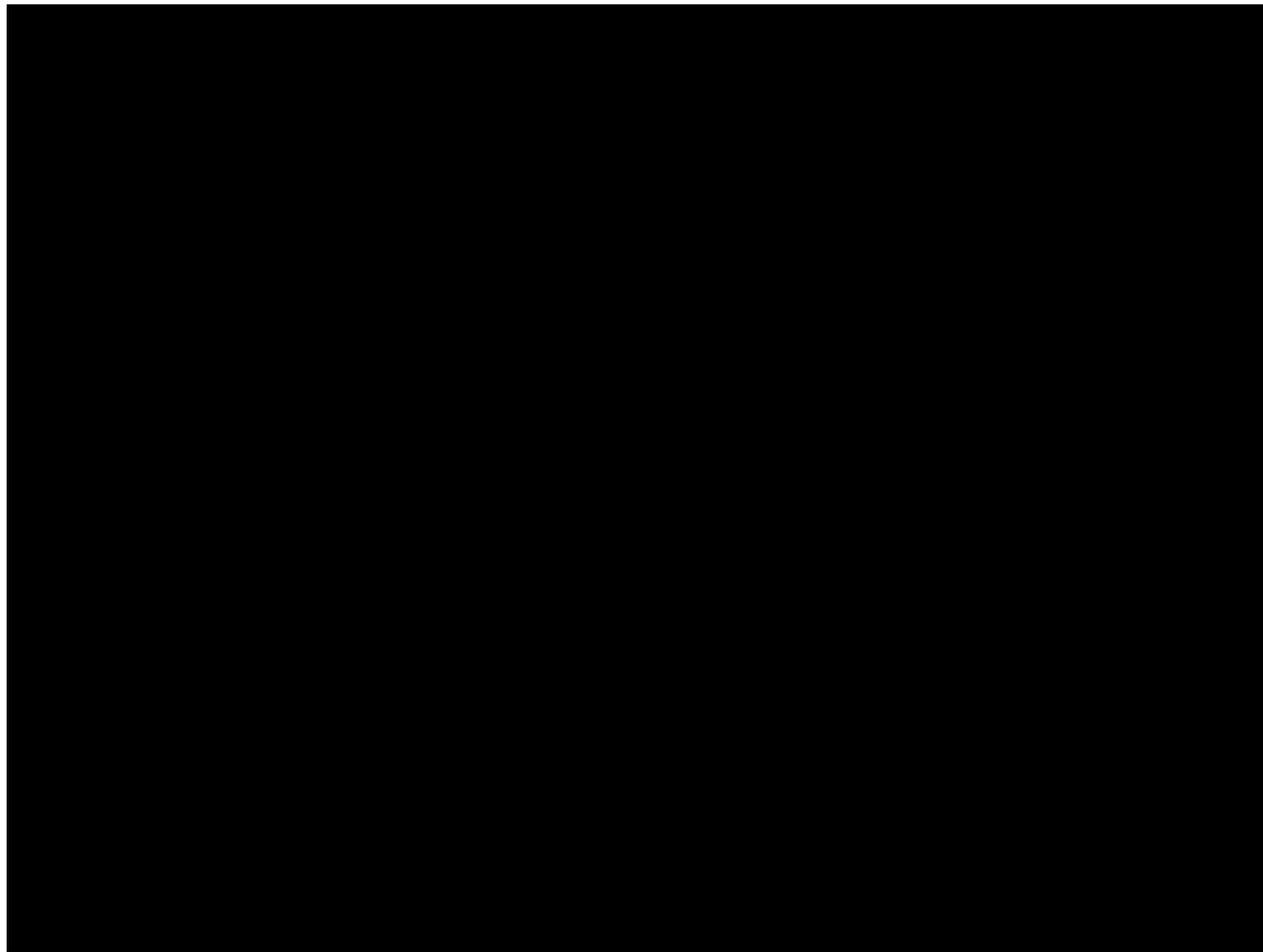


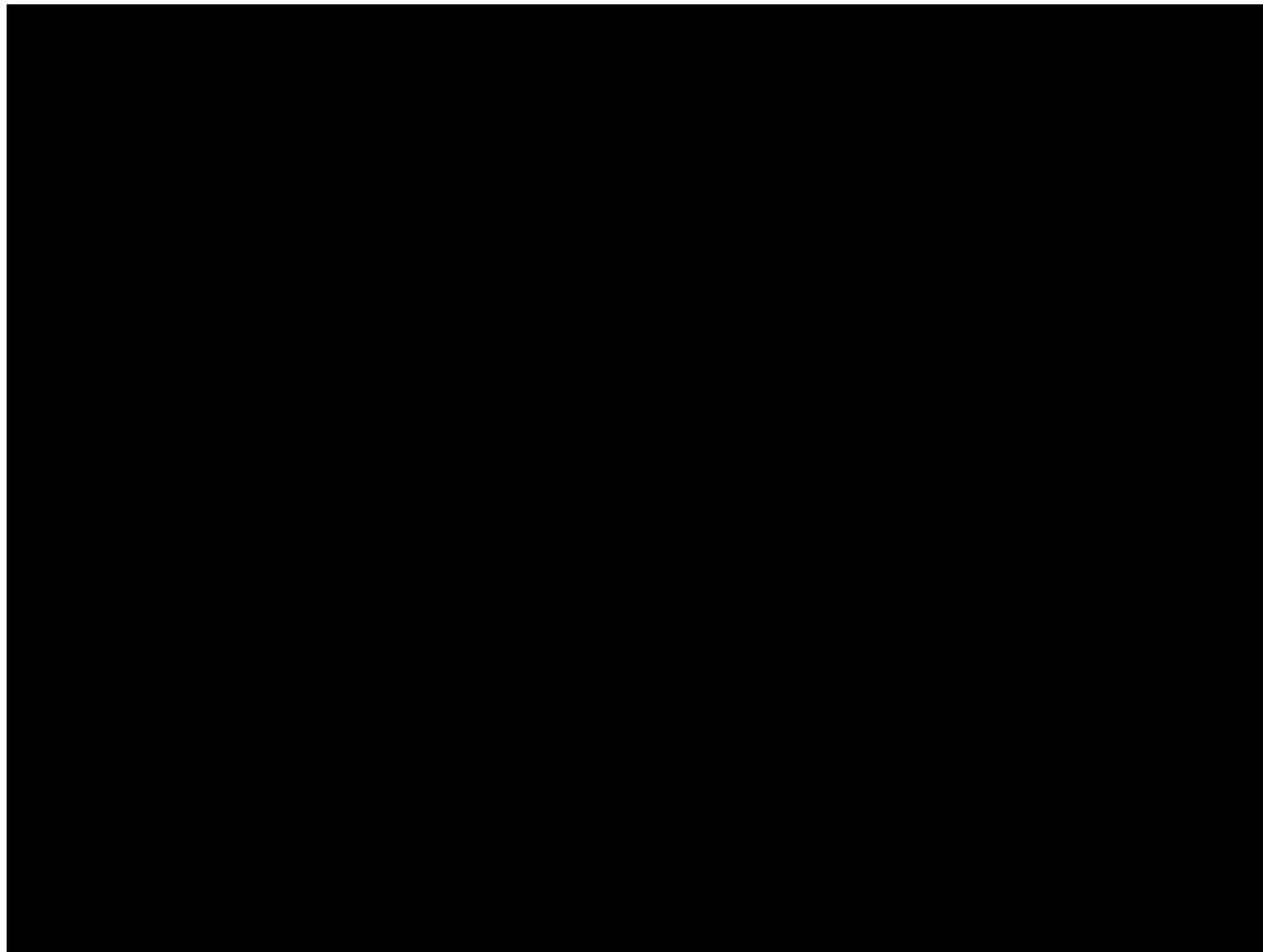


INVENTAR – NA NATAÇÃO - MERGULHO





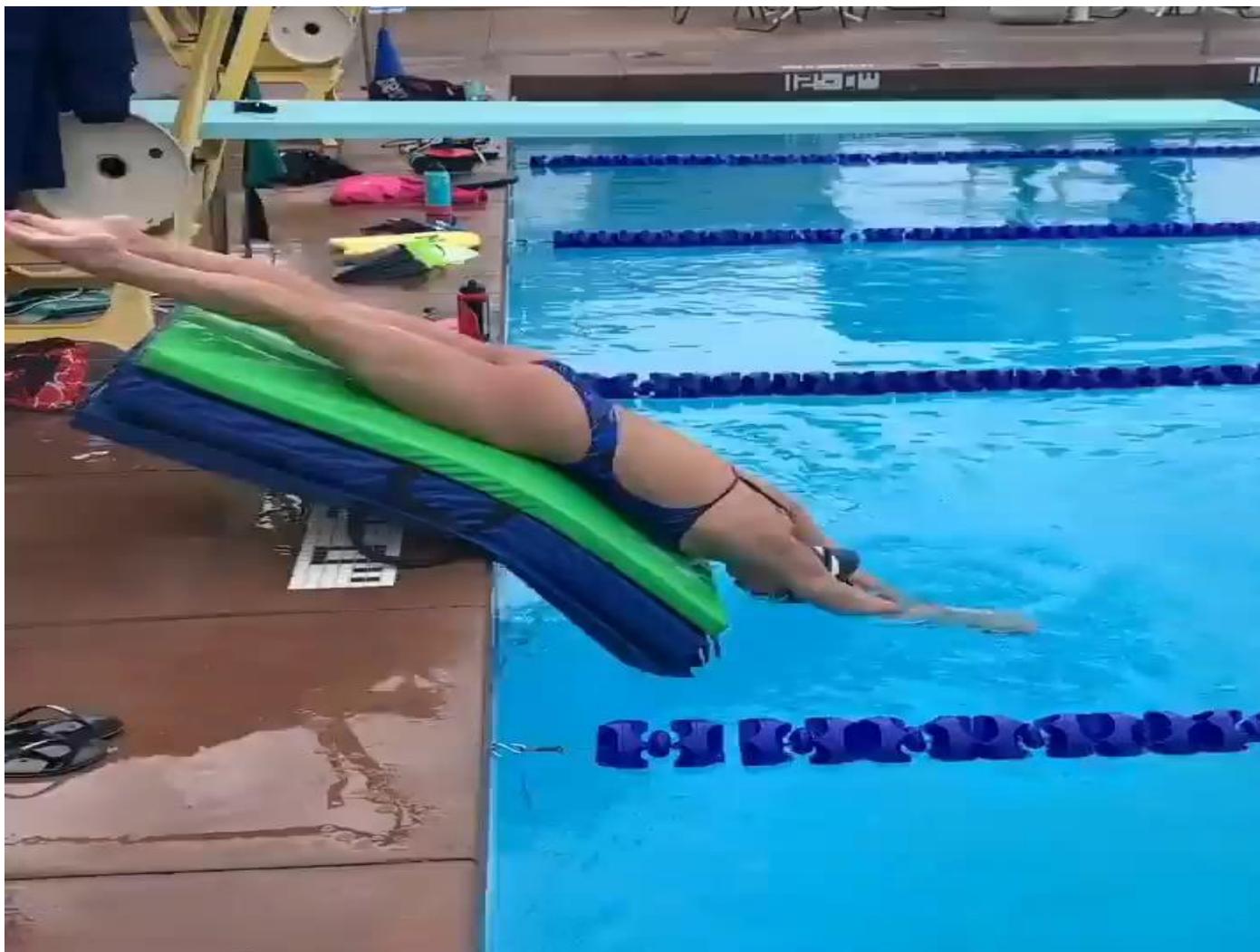




INVENTAR – NA NATAÇÃO - MERGULHO



INVENTAR – NA NATAÇÃO - MERGULHO







INVENTAR – PERDER O RECEIO DO DECÚBITO DORSAL





INVENTAR – NA NATAÇÃO - BOLHAS



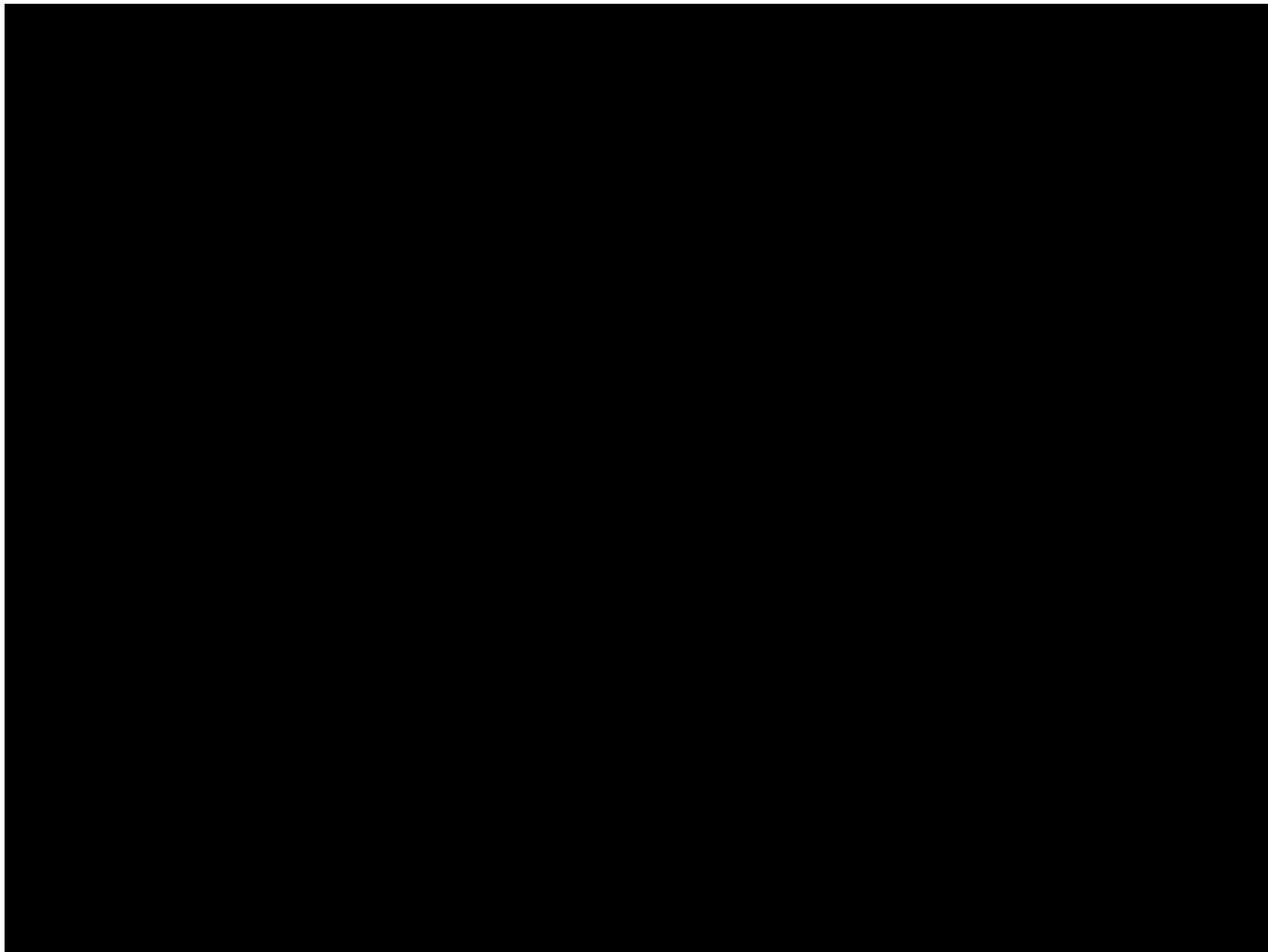
Ana Cristina C. S Amaral, 2018

INVENTAR – NA NATAÇÃO - BOLHAS





INVENTAR – NA NATAÇÃO - BOLHAS



Prof Léo Werner, Itajaí SC 2019



melhorar

Aprimorar-se; tornar-se melhor, mais perfeito: melhorou a alimentação; melhorou-se no emprego.

Recuperar-se; deixar de estar doente: os remédios melhoraram-no; sua doença melhorou com a medicação.

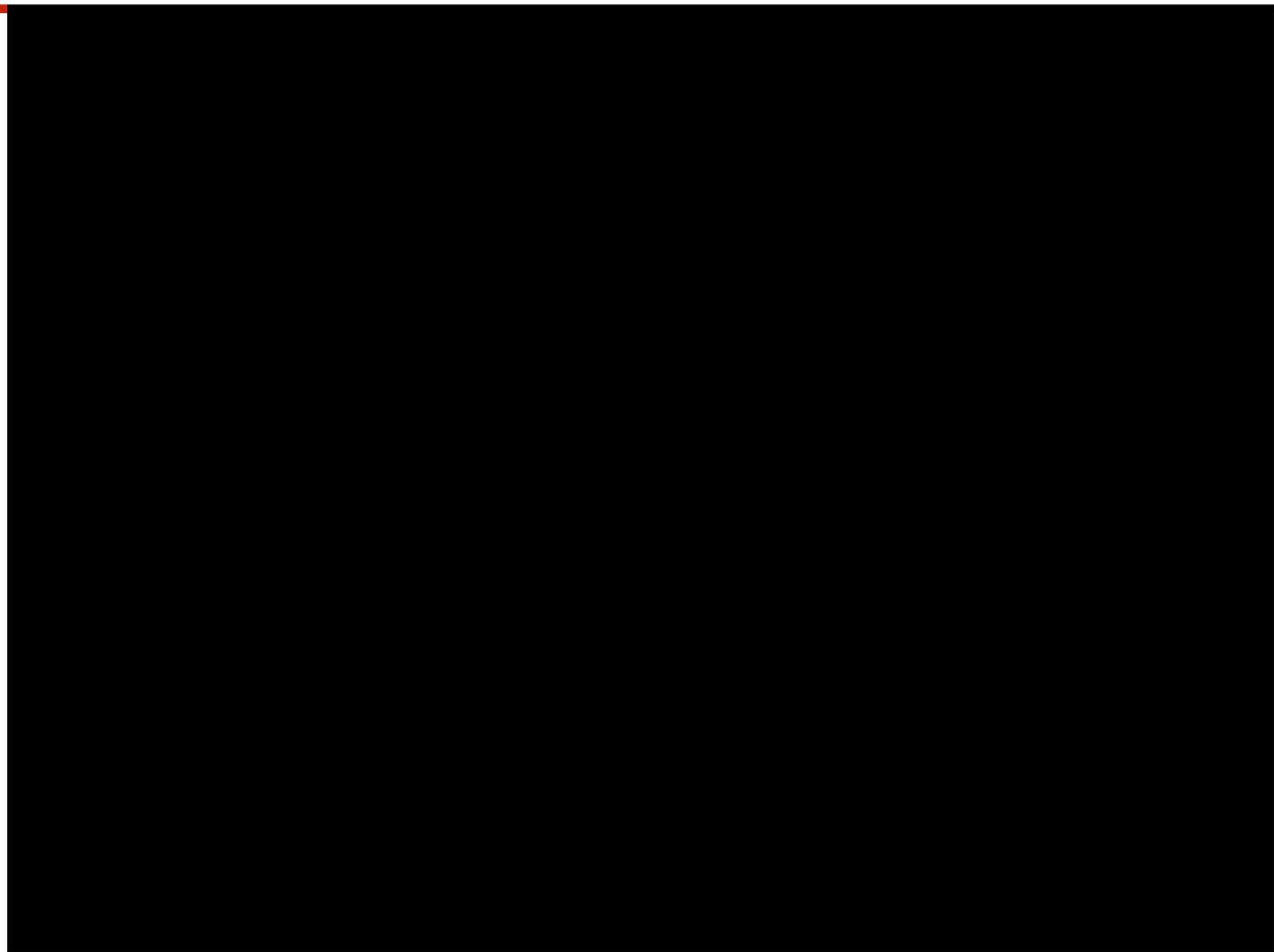
[] Dicio.com.br



















SOCIABILIZAÇÃO



MELHORAR – NA NATAÇÃO



SOABILIZAÇÃO

COPA LEBRO DE NATAÇÃO
 Categorias competidores!

As regras da Copa Lebro de natação são:

- 1ª - A competição terá que ser feita sempre de manhã, em competição, sem ter qualquer tipo de prova ou teste no dia da competição.
- 2ª - Horário de início: A competição terá início no dia 4 de junho e irá ser concluída no dia 18 de junho.
- 3ª - Horário e Horário: A competição iniciará às 8h e terminará às 10h. Sendo considerado o tempo de 15 minutos, por hora de início.
- 4ª - Para que uma competição seja feita, deve ser feita em um local que tenha água por pelo menos 10 metros de comprimento e 10 metros de largura.
- 5ª - Horário de competição: A competição terá início às 8h e terminará às 10h. Sendo considerado o tempo de 15 minutos, por hora de início.
- 6ª - Horário de competição: A competição terá início às 8h e terminará às 10h. Sendo considerado o tempo de 15 minutos, por hora de início.
- 7ª - Horário de competição: A competição terá início às 8h e terminará às 10h. Sendo considerado o tempo de 15 minutos, por hora de início.
- 8ª - Horário de competição: A competição terá início às 8h e terminará às 10h. Sendo considerado o tempo de 15 minutos, por hora de início.
- 9ª - Horário de competição: A competição terá início às 8h e terminará às 10h. Sendo considerado o tempo de 15 minutos, por hora de início.
- 10ª - Horário de competição: A competição terá início às 8h e terminará às 10h. Sendo considerado o tempo de 15 minutos, por hora de início.

Qualquer dúvida consulte um supervisor.
 Professor: Roberto Carlos de Souza

COMPETIDORES	DATAS		
	04/06	11/06	18/06
Enzo Emmanuel	3	3	
Luigi Novais	1	1	
Leticia Ribeiro	7		
Davi Nunes			
Estefani Aparecida	9		
Gabrielli Oliveira		16	
Murilo Gregório	2		
Eduardo Roberto	9	9	
TOTAL			

COMPETIDORES	DATAS		
	04/06	11/06	18/06
Davi Ribeiro	4	7	
Eduardo Carvalho	2		
Eduarda Alves			
Henrique Tevares			
Mário Cravio			
Bruno Domingos			
Pedro Henrique	7		
Luanny Pereira	5		
Selma Lidia			
TOTAL			

COMPETIDORES	DATAS		
	04/06	11/06	18/06
Alicia Morgado	3		
Davi Lucas	1	2	
Felipe Alves			
Caio Henrique	6		
Taynara Rocha	3		
Laura	8		
Rafael Sampaio	9	9	9
Juliana Boaventura	5	5	
Debora Pereira	3		
TOTAL			

COMPETIDORES	DATAS		
	04/06	11/06	18/06
Larissa Tevares	2	2	
Davi Alves	2	2	
Lincoln Henry	4	6	
Heloisa Roberta	4	6	
Eduarda Beatriz			
Debora Rodriguez	8		
Lucas Alves	6		
Ana Cristina	8	8	
Valmir Morikawa	8	9	
TOTAL			

COMPETIDORES	DATAS		
	04/06	11/06	18/06
Marina Roberta	3	3	
Livia Oliveira	3		
Erik Cruz	5	4	
Guilherme Vitor	7	7	
João Morgado	10		
Miguel Gonçalves	4		
Artur Alves	6		
Sofia Pereira	5		
Silmaria Maria	7	7	
TOTAL			



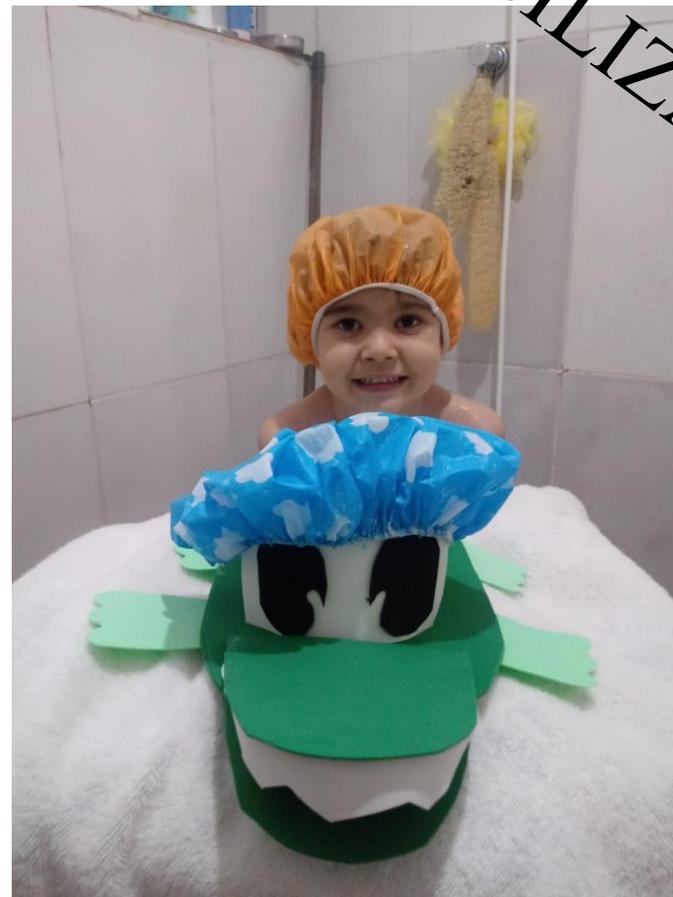
SOCIALIZAÇÃO





SOCIALIZAÇÃO
ABILIZAÇÃO

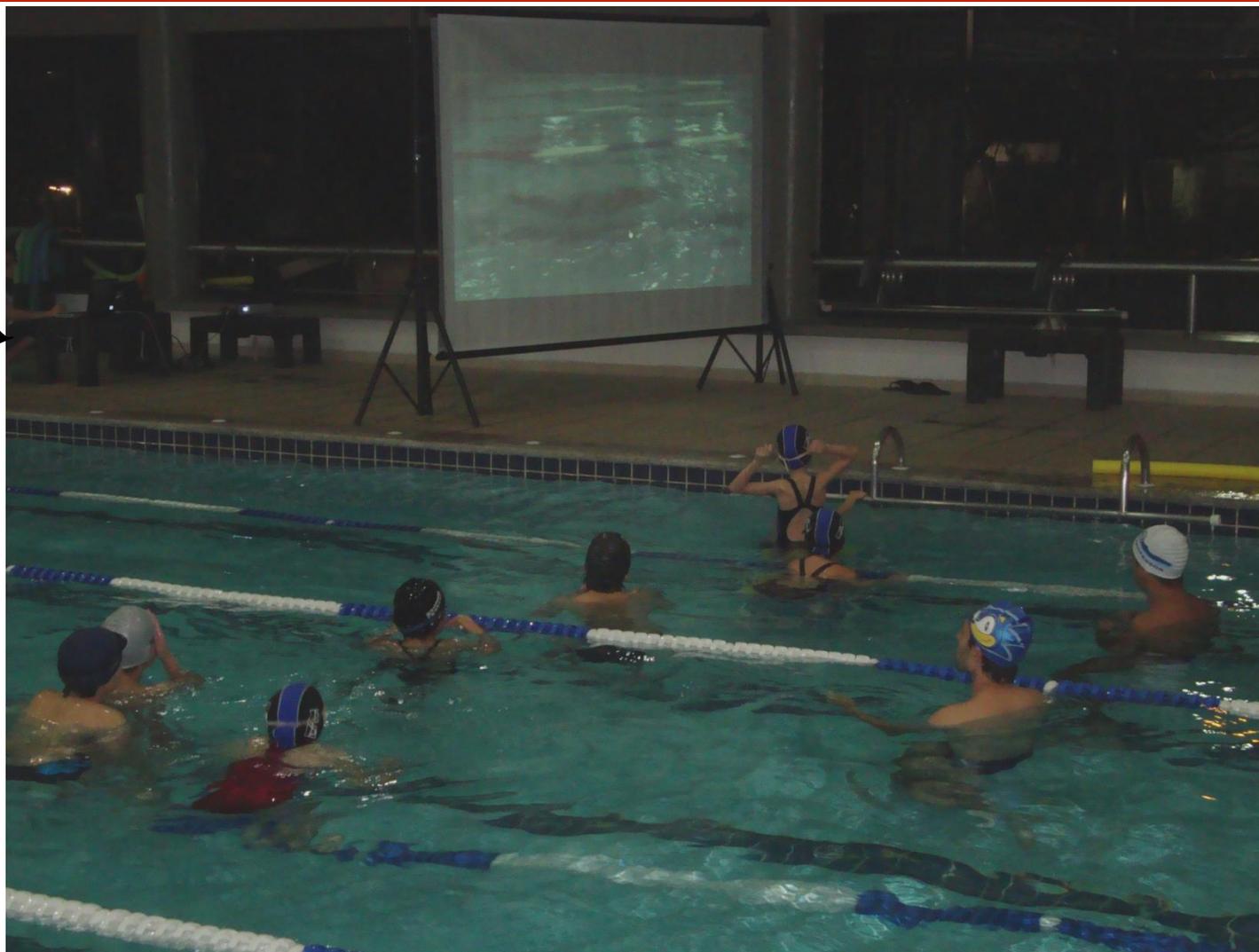




Laís Semolini, Itapira 2019



TÉCNICA DA VIRADA



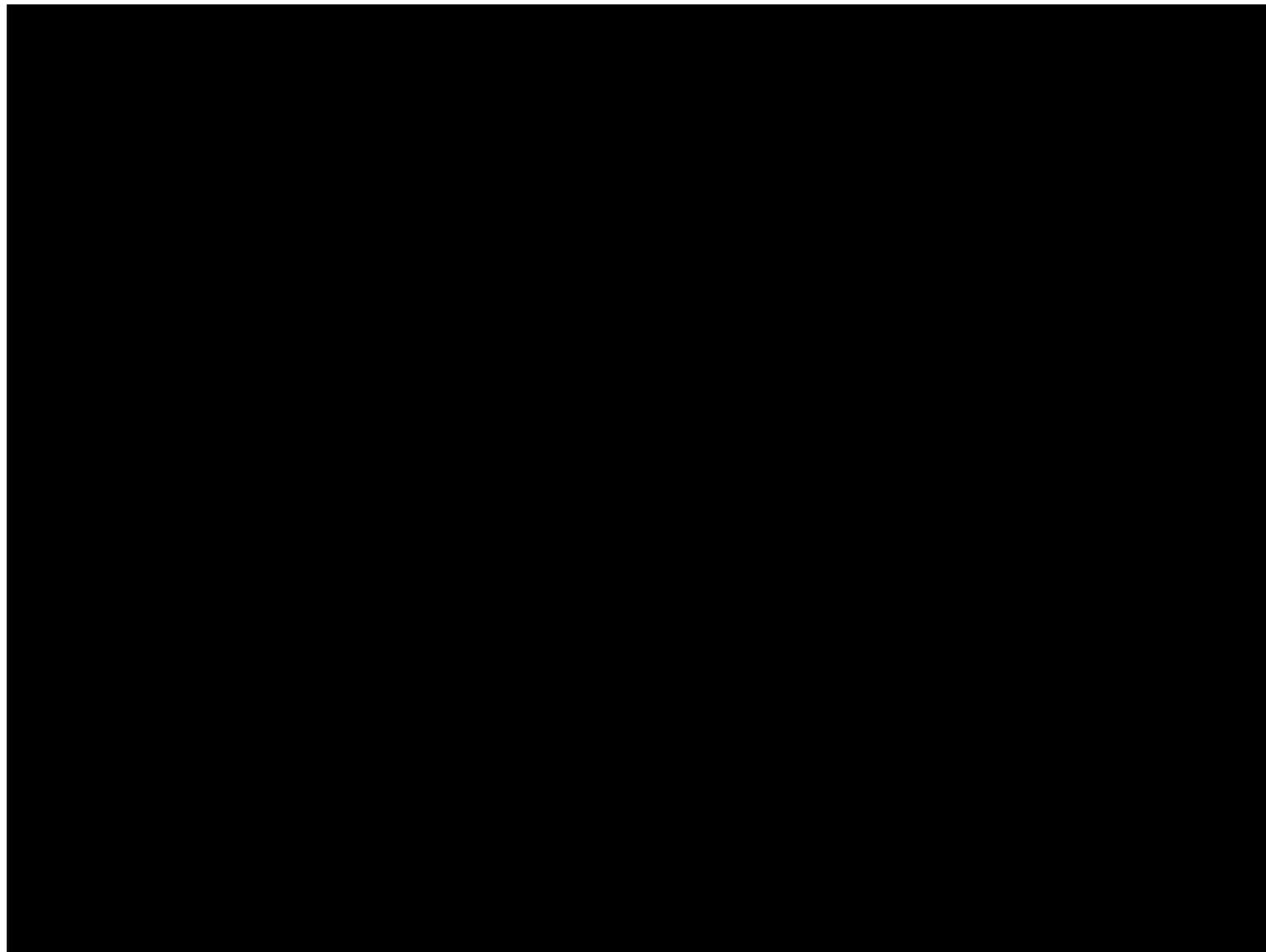


CONTROLE DE CHEGADAS – ADULTOS																
1º SEMESTRE				2º SEMESTRE				TESTES			PARCIAL		AULAS	MÉDIA	FREQUÊNCIA	
1A20	21A30	31A40	41A50	51A60	61A70	71A80	81A90	91A100	T 01	T 02	T 03	CHEGADAS				KMS
384	215	310	240	261	296	205	167		84	74		2420	76472	69	35,07	77%
414	274	289	260	161	0	0	0			74		1622	51255,2	44	36,86	73%
260	137	203	94	0	0	0	79		84	74		1015	32074	32	31,72	53%
227	158	236	146	75	0	0	63		84	50		1117	35297,2	37	30,19	62%
290	128	116	154	163	213	102	120		84	64		1556	49169,6	45	34,58	75%
281	210	251	76	0	0	0	0		60	72		851	26891,6	22	38,68	44%
286	112	117	214	31	115	128	106		84	68		1344	42470,4	44	30,55	73%
190	182	245	178	163	194	132	118					1526	48221,6	49	31,14	82%
231	183	235	166	191	149	149	201			64		1505	47558	46	32,72	58%
135	172	123	232	209	238	57	31		84			1413	44650,8	36	39,25	60%
223	99	170	175	134	147	107	98			64		1257	39721,2	44	28,57	73%
151	99	192	160	216	91	161	111			82		1333	42122,8	49	27,20	82%
162	95	148	141	83	81	82	64		60	82		976	30841,6	30	32,53	100%
70	71	172	160	98	51	115	130					966	30525,6	38	25,42	63%
156	56	24	118	110	69	107	46			64		837	26449,2	30	27,90	50%
94	68	147	48	0	0	24	63					502	15863,2	17	29,53	57%
140	78	66	154	91	27	54	77					766	24205,6	32	23,94	53%
215	30	0	146	137	158	112	96			64		1006	31789,6	38	26,47	63%
64	86	149	68	150	210	179	57					989	31252,4	28	35,32	47%

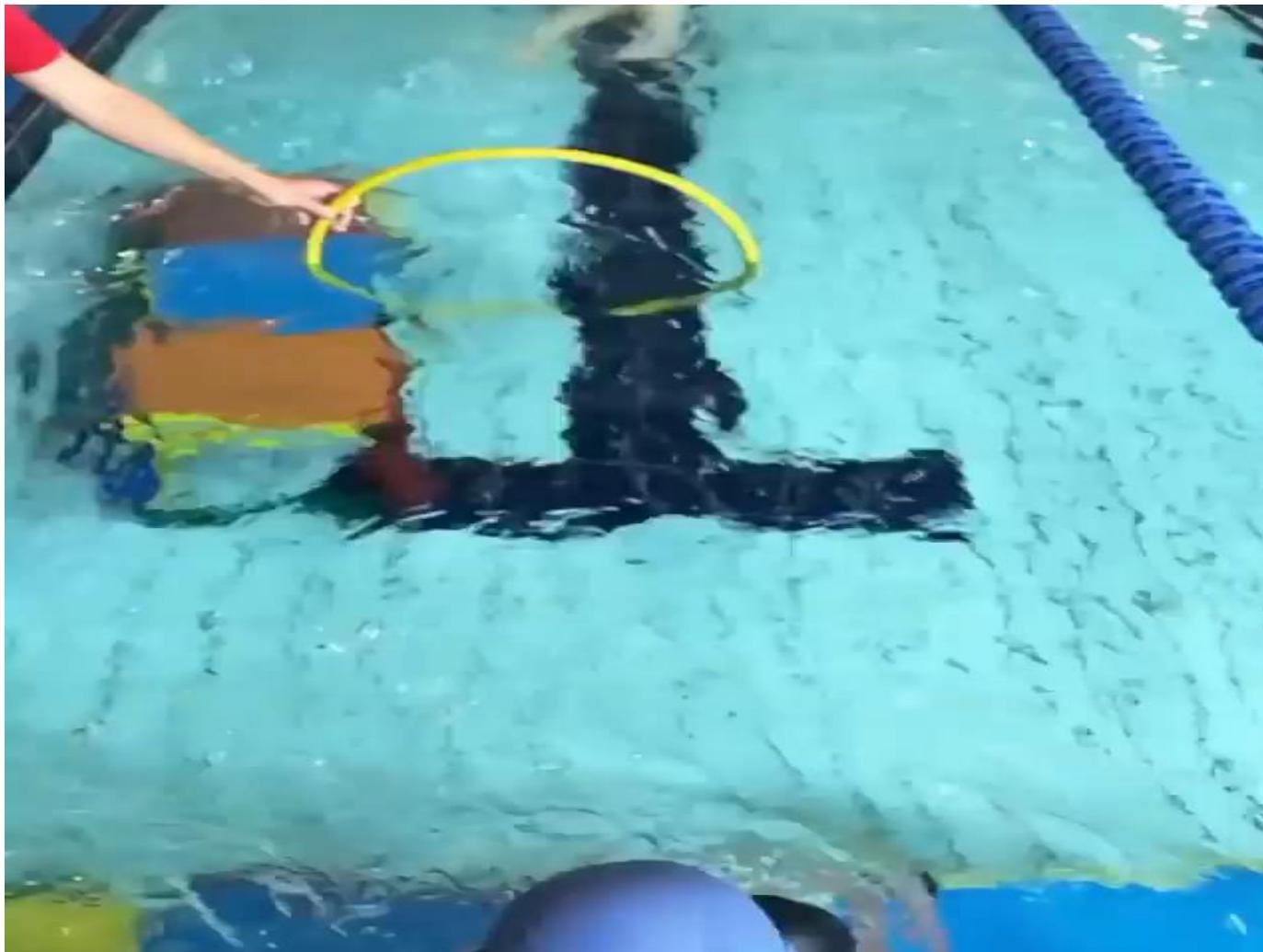


William Eduardo Bezerra





MELHORAR- SAÍDA DO COSTAS







resolver

Achar a solução; decidir uma questão,
solucionar: resolver um problema.

Fazer desaparecer pouco a pouco: resolver um
tumor.

[] Dicio.com.br

UM PROBLEMA - ACORDAR



UM PROBLEMA - ACORDAR



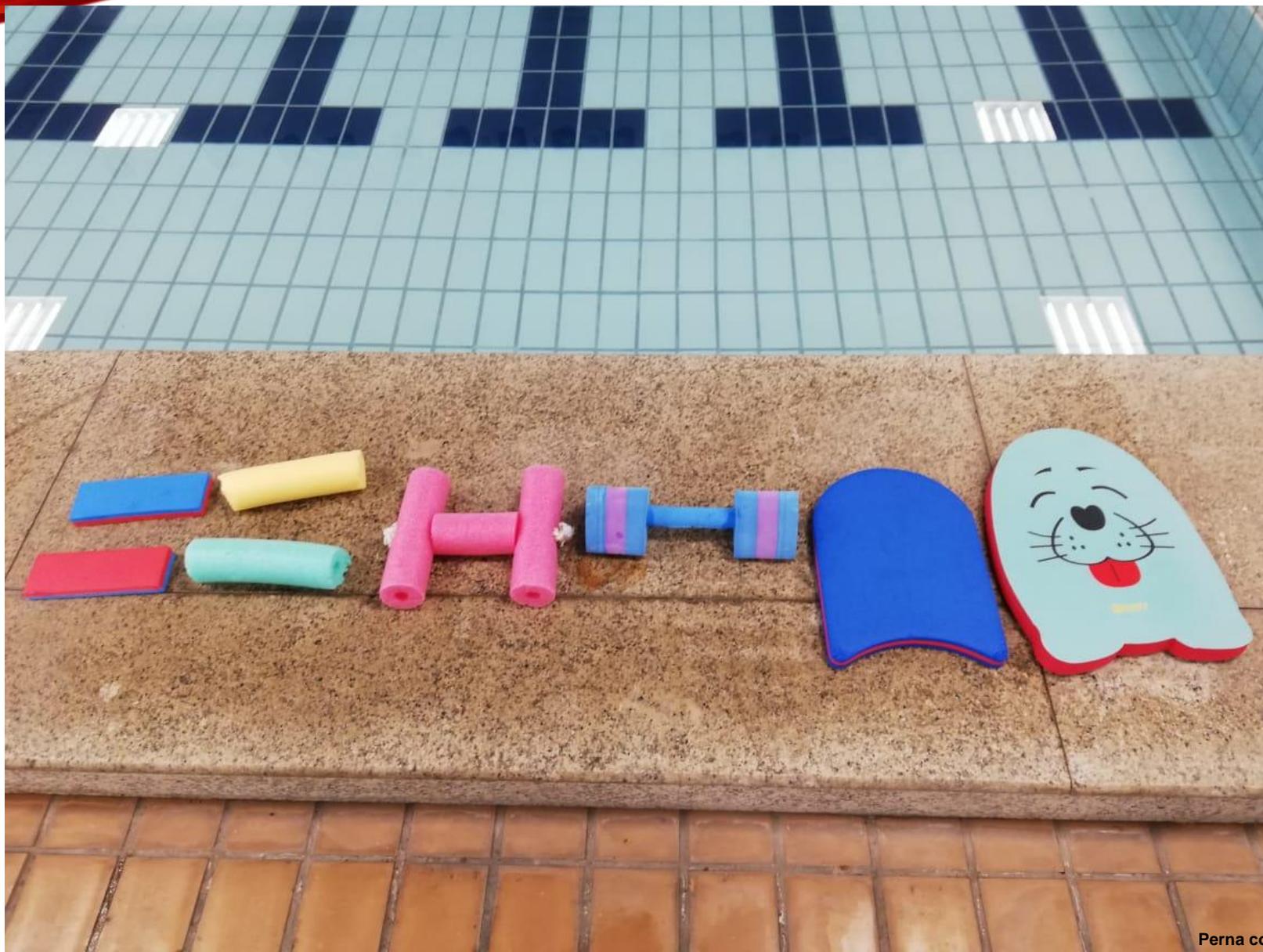




RESOLUÇÃO DO PROBLEMA – NA NATAÇÃO



UM PROBLEMA - APÓIO





O QUE LEVAR EM CONTA NO LÚDICO ?

AQUELA PERGUNTA





3 A 6 ANOS



Esta Foto de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

1. Posturas e atitudes egocêntricas
2. Troca constante de atividade
3. Cercado pelo mundo fantasia
4. Sentem medo personagem
5. Compreende regras, mas quase sem segui-las



7 A 12 ANOS



1. Inicia a socialização
2. Seguem as regras dos jogos
3. Participação na construção do jogo
4. Necessidade de motivação do intelecto



- A criança sai da escola com resposta para os problemas daquela época, só que as respostas antigas não resolve os problemas atuais.





- A gente aprende as resposta para os problemas, mas não aprende a arte de resolver problemas





PROBLEMA

- Um pedreiro constrói uma casa em 30 dias, em quanto tempo dois pedreiros constroem a mesma casa?





Como? Quando? Porque?





Trechos do vídeo
"O Coração no
Poder"

Bola Cheia X Bola Murcha

Daniel Godri

www.godri.com.br



MONTAR UM TREINO DE NATAÇÃO PARA ADULTO COM ENFASE NA RESPIRAÇÃO E VELOCIDADE

- Aquecimento:
- 5 minutos de natação fácil para aquecer os músculos e aumentar a frequência cardíaca
- Série principal:
- 4 x 50m crawl, com foco na técnica de respiração bilateral (inspirar a cada três braçadas) e aumentando gradualmente a velocidade em cada repetição
- 4 x 75m crawl, com foco na técnica de pernada e respiração bilateral (inspirar a cada três braçadas), com a segunda metade de cada repetição em velocidade moderada
- 4 x 100m crawl, aumentando gradualmente a velocidade a cada repetição, com a última 25m em velocidade máxima
- Descanso:
- Descanse por 30 segundos entre cada repetição
- Resfriamento:
- 5 minutos de natação fácil para ajudar a diminuir a frequência cardíaca e relaxar os músculos



MONTAR UM TREINO DE NATAÇÃO PARA ADULTO COM ÊNFASE NA RESPIRAÇÃO E VELOCIDADE

- + New chat
- Entrevista com pai autis
- Motivos para nadar.
- Segurança Aquática Importan
- Podcast sobre autismo.
- Podcast: Intervenção Alunos A
- Podcast sobre autismo.
- Intervenção aluno autista
- Intervenção aluno autista.
- Intervenção para autistas.
- Podcast Autismo Intervenção.
- Treino Peitoral e Ombro
- Clear conversations
- Upgrade to Plus NEW
- Settings
- Get help
- Log out

Aqui está um exemplo de treino de natação para um adulto com ênfase na respiração e velocidade:

Aquecimento:

- 5 minutos de natação fácil para aquecer os músculos e aumentar a frequência cardíaca

Série principal:

- 4 x 50m crawl, com foco na técnica de respiração bilateral (inspirar a cada três braçadas) e aumentando gradualmente a velocidade em cada repetição
- 4 x 75m crawl, com foco na técnica de pernada e respiração bilateral (inspirar a cada três braçadas), com a segunda metade de cada repetição em velocidade moderada
- 4 x 100m crawl, aumentando gradualmente a velocidade a cada repetição, com a última 25m em velocidade máxima

Descanso:

- Descanse por 30 segundos entre cada repetição

Resfriamento:

- 5 minutos de natação fácil para ajudar a diminuir a frequência cardíaca e relaxar os músculos

Este treino de natação é projetado para aumentar a resistência do nadador e melhorar a técnica de respiração bilateral. Ele também inclui séries de velocidade que ajudarão a aumentar a velocidade geral do nadador. É importante lembrar de se concentrar na técnica correta de nado e respiração durante todo o treino para evitar lesões e melhorar o desempenho a longo prazo.

Regenerate response

Send a message...

ChatGPT_Mar_23_Version. Free Research Preview. ChatGPT may produce inaccurate information about people, places, or facts



APRESENTAÇÃO E MATERIAIS



- ALENCAR, E.M.L.S. “A gerência da criatividade” São Paulo, Makron Books, 1996.
- ALMEIDA, Anne . “Ludicidade como instrumento pedagógico”
- CORRÊA, C. R. F.; MASSAUD, M. G. “Natação na pré-escola”. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.
- DIAS, Daniel Mazzilli. “Proposta de Ensino dos Nados Crawl e Costas Por Meio de Jogos”. Limeira 2014
- DE OLIVEIRA, Leonardo Werner. “Nadando com alegria: a ludicidade como forma de aprendizagem na natação”, Universidade Do Vale Do Itajaí
- GABRIEL, Martha. “A lagarta e a borboleta – da criatividade à inovação”, palestra TED Campinas, 2014.
- GUN, Murilo. “Escolas matam a aprendizagem”, palestra TED Fortaleza, 2016
- HAYWOOD, Kathlenn e GETCHELL Nancy. “Desenvolvimento Motor ao longo da Vida”; 6ª edição, Artmed 2006
- KARNAL, Leandro. “Atitudes que fazem a diferença”, palestra Saber Filosófico, 2017
- LIMA, William Urizzi de. “Ensinando Natação”. 4ª Edição, São Paulo: Phorte, 2009
- MOISES, Marcia Perides. Ensina da Natação: expectativas dos Pais dos Alunos. Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte, 2006. Universidade Cruzeiro do Sul. São Paulo 2006



- NETO, Chico. “O processo criativo em três palavras” , palestra TED Fortaleza, 2012
- OLIVEIRA, S. L. Tratado de metodologia científica: projetos de pesquisas, TGI, TCC, monografias, dissertações e teses. São Paulo: Pioneira Thomson Learning, 2001.
- PEREIRA, Mauricio Duran. “O Mundo Fantasia e o Meio Liquido: O Processo de Ensino Aprendizagem da Nataçãõ e sua Relaçãõ com o Faz-de-Conta, Através das Aulas Temáticas”. Universidade Estadual de Campinas, Tese, 2001.
- PIAGET, J. “A psicologia da criança”. Ed Rio de Janeiro: Bertrand Brasil, 1998.
- PORTER, Michael E.. Competitive advantage. New York: Free Press. (Disponível na biblioteca da FEA/USP), 1985 PORTER, Michael E. Estratégia Competitiva – Técnicas para análise de indústrias e da concorrência. 18ª Edição. São Paulo-SP: Campus, 1986.
- SANTIAGO, Danilo Roberto Pereira e TAHARA, Alexander Klein. “Lazer, lúdico e atividades aquáticas: uma relação de sucesso”. Espirito Santos, 2007
- SHIKAKO, Denilson. “Fábrica de criatividade”, palestra na igreja Adventista, 2016
- VON OECH, Roger. “Um chute na rotina: os quatro papéis essenciais do processo criativo. São Paulo: cultura, 1995.
- WESCHLER, S. M. “Criatividade: descobrindo e encorajando”, Campinas, Psy, 1993.



- @natacaocriativa
- @plataforma.educar

INSTAGRAM
NATAÇÃO CRIATIVA



INSTAGRAM
EDUCAR



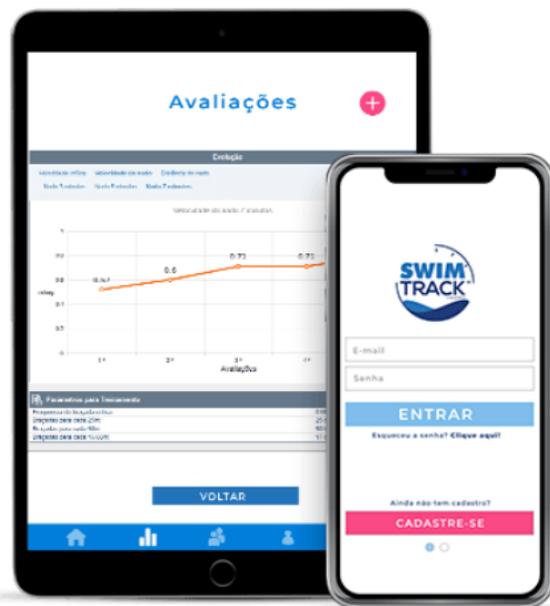


Facebook
Natação Criativa

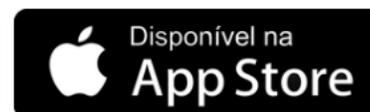




APLICATIVO SWIM TRACK



**BAIXE JÁ O
NOSSO APP!**



**Swim
Track**

↓ ANDROID ↓



**Swim
Track**

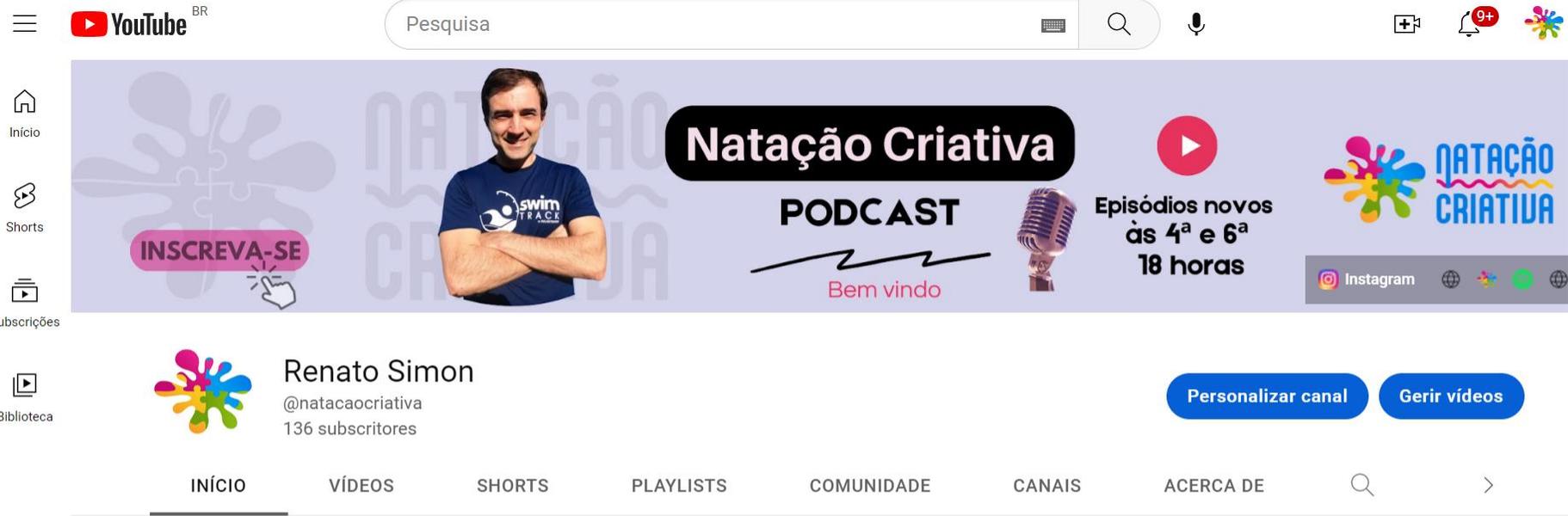
↓ APPLE ↓





**PODCAST
SPOTIFY**





Natação Criativa
PODCAST
Episódios novos às 4ª e 6ª 18 horas
Bem vindo

INSCREVA-SE

Renato Simon
@natacaocriativa
136 seguidores

Personalizar canal Gerir vídeos

INÍCIO VÍDEOS SHORTS PLAYLISTS COMUNIDADE CANAIS ACERCA DE

PODCAST YOUTUBE



Vídeos ▶ Reproduzir todos

Thumbnail	Podcast Title	Duration	Views	Days
	CUIDADOS COM OS OUVIDOS AO SAIR DA PISCINA	1:01	3	há 2 dias
	MITOS E VERDADES DA NATAÇÃO REVELADAS PEL...	32:39	47	há 2 dias
	Relação da otite e Natação	1:01	4	há 2 dias
	Benefícios da Natação para bebês	1:09	4	há 3 dias
	DIFERENÇA ENTRE AMOR E PAIXÃO	28:00	6	há 4 dias



NATAÇÃO TREINAMENTO



R\$ 29,90



R\$ 69,90



R\$ 59,90



R\$ 150,00



R\$ 49,90

NATAÇÃO INFANTIL



R\$ 49,90



R\$ 0,00



R\$ 120,00



R\$ 29,90



R\$ 49,90

PLATAFORMA
EDUCAR





Digite o que você procura



Entre ou se
Cadastre



Central de
Suporte



0 Carrinho
R\$ 0,00

Uniformes

FILTRAR POR PREÇO

de R\$ 25,00 até R\$ 49,99 (3)

de R\$ 50,00 até R\$ 69,99 (2)

de R\$ 70,00 até R\$ 99,99 (1)

de R\$ 600,00 até R\$ 999,99 (1)

FILTRAR POR MARCA

Helaine EVA (4)

(3)



Conjunto Smiles

3x de R\$ 13,33
R\$ 40,00



Números

3x de R\$ 16,66
R\$ 50,00



Jogo Bichos EVA
Flutuantes

3x de R\$ 16,66
R\$ 50,00

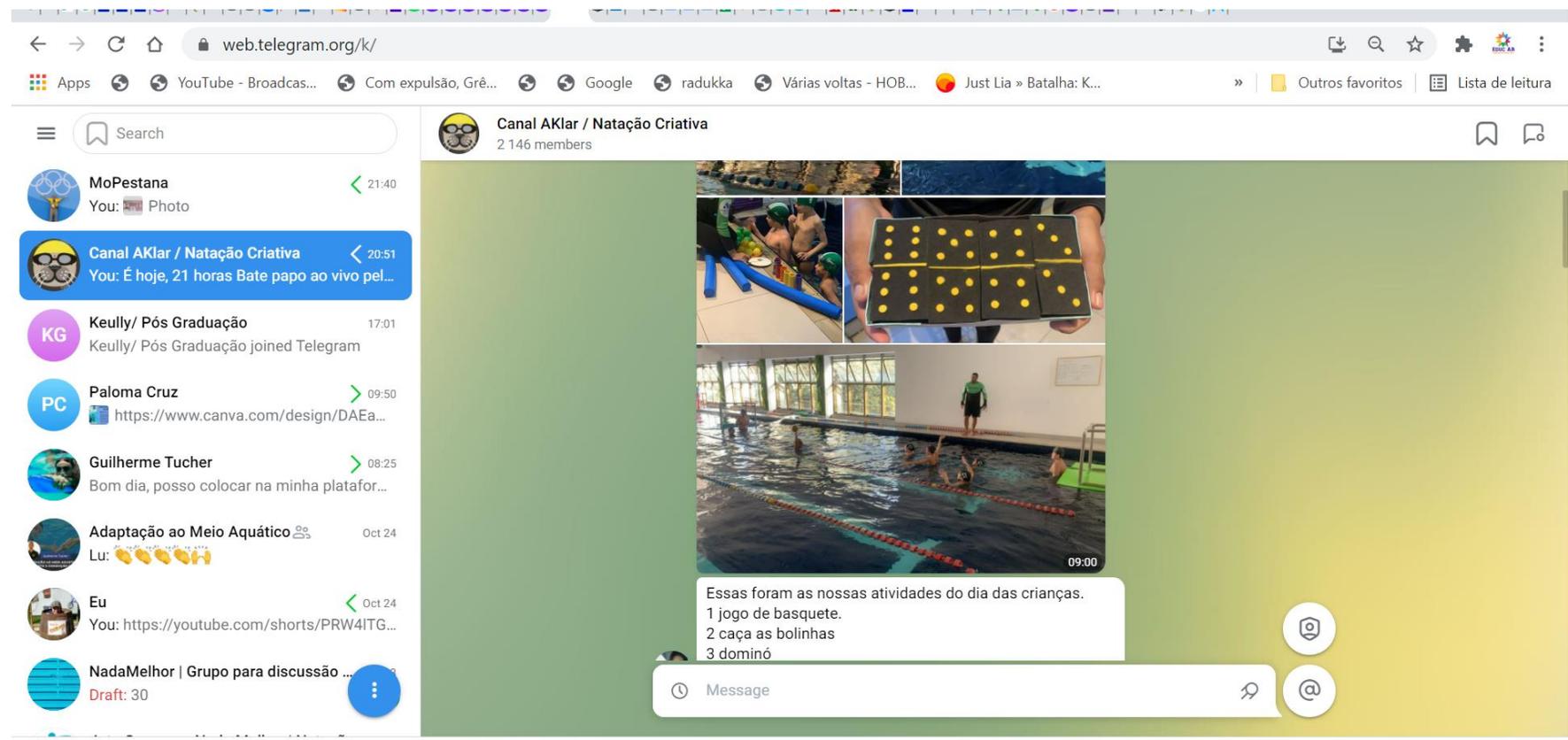


Dado Pedagógico de
EVA para natação

3x de R\$ 13,33
R\$ 40,00

MATERIAL PEDAGOGICO





web.telegram.org/k/

Canal AKlar / Natação Criativa
2 146 members

Essas foram as nossas atividades do dia das crianças.
1 jogo de basquete.
2 caça as bolinhas
3 dominó

MoPestana
You: Photo

Canal AKlar / Natação Criativa
You: É hoje, 21 horas Bate papo ao vivo pel...

Keully/ Pós Graduação
Keully/ Pós Graduação joined Telegram

Paloma Cruz
<https://www.canva.com/design/DAEa...>

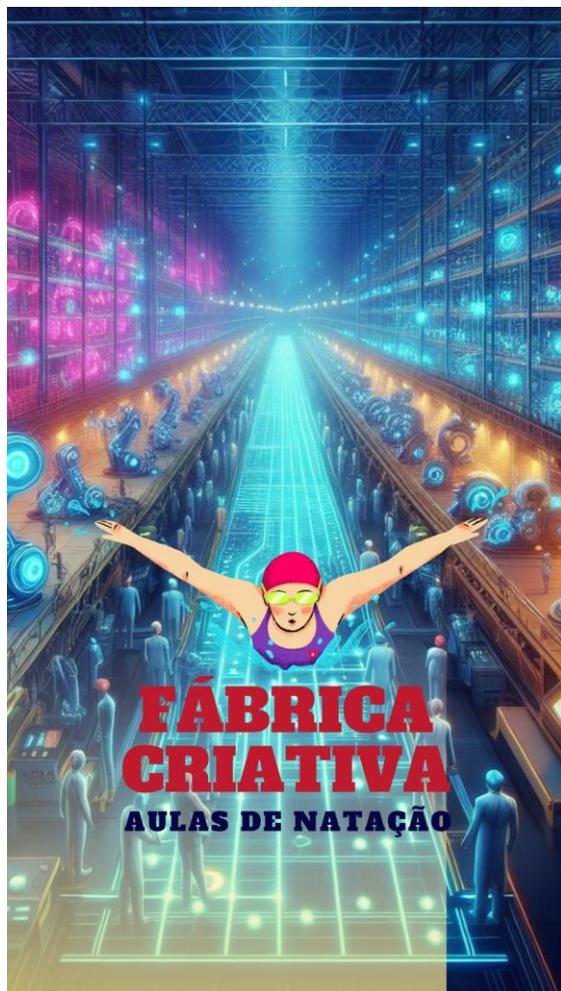
Guilherme Tucher
Bom dia, posso colocar na minha platafor...

Adaptação ao Meio Aquático
Lu: 🍌🍌🍌🍌🍌

Eu
You: <https://youtube.com/shorts/PRW4ITG...>

NadaMelhor | Grupo para discussão ...
Draft: 30





PLANOS DE AULA

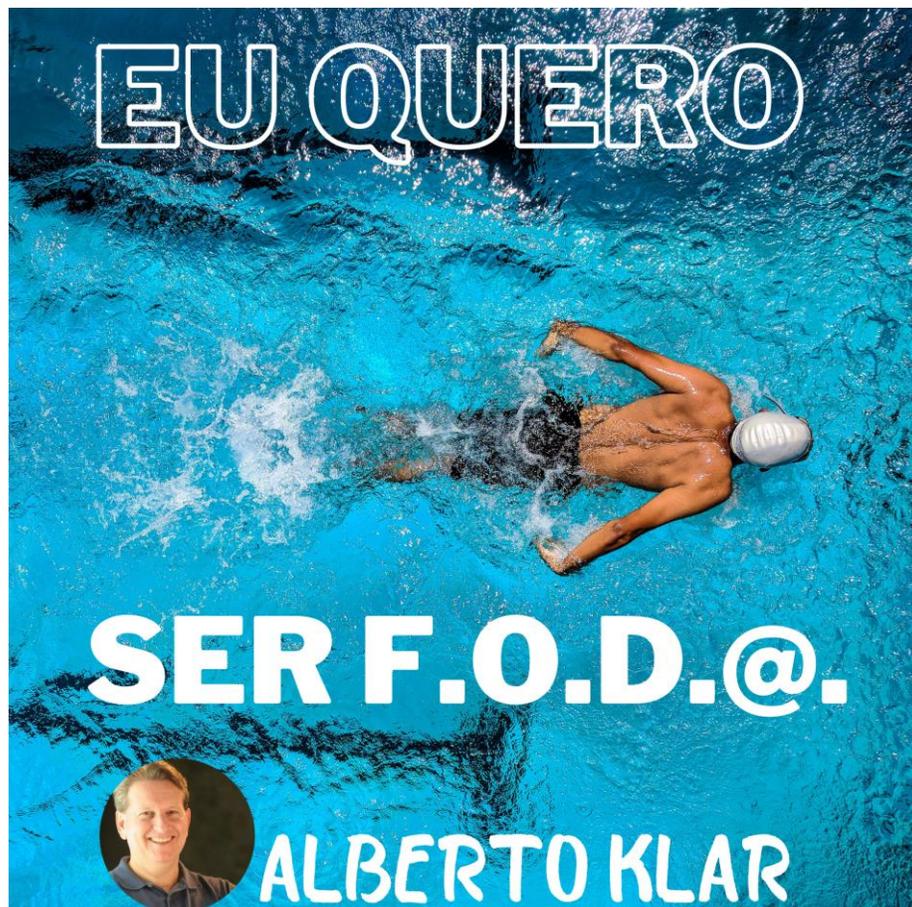
FÁBRICA CRIATIVA



Virada data show



GRUPO DE ESTUDOS



EU QUERO

SER F.O.D.®.



ALBERTO KLAR





P S-GRADUA O EM APRENDIZADO
E APERFEIÇOAMENTO DA
NATA O
DO BEB  AO ADULTO

INSTITUTO
VALORIZE
VOC , SEU MAIOR VALOR

CERTIFICADO DE
PARTICIPA O

**2  ENCONTRO
DE NATA O CRIATIVA**
**DO APRENDIZADO AO
APERFEIÇOAMENTO**

25 DE AGOSTO
A PARTIR DAS 9H

100% ONLINE E GRATUITO



Virada data show





PÓS-GRADUAÇÃO EM APRENDIZADO E APERFEIÇOAMENTO DA

NATAÇÃO

DO BEBÊ AO ADULTO



 SANDRA ROSSI MADORMO DESENVOLVIMENTO AQUÁTICO INFANTIL, FUNDAMENTOS E PRÁTICAS NA NATAÇÃO PARA BEBÊS	 ALEXANDRA BAROLI NATAÇÃO ADAPTADA- ESTRATÉGIAS PARA INCLUSÃO AQUÁTICA	 CLAUDIA BARROS NEURODESENVOLVIMENTO MOTOR NA NATAÇÃO	 ALEXANDRE STRAUCH DESENVOLVIMENTO AQUÁTICO NA JUVENTUDE E IDADE ADULTA
 ANA PAULA SIQUEIRA PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL	 ALBERTO KLAR CONDIÇÃO FÍSICO AQUÁTICO	 ANDERSON AOKI FISIOLÓGIA AQUÁTICA APLICADA	 MOACYR PESTANA APERFEIÇOAMENTO NA NATAÇÃO
 ALINE MIRANDA ABORDAGENS PEDAGÓGICAS NA NATAÇÃO PARA CRIANÇAS	 THIAGO FERREIRA APLICAÇÃO PRÁTICA DA NATAÇÃO	 RENATA RODRIGUES PSICOMOTRICIDADE AQUÁTICA APLICADA	 FABRICIO MADUREIRA NATAÇÃO APLICADA NA PRIMEIRA INFÂNCIA, ADAPTAÇÃO AO MEIO LÍQUIDO NA NATAÇÃO INFANTIL
 GLEIDSON GALVÃO SEGURANÇA AQUÁTICA: PREVENÇÃO DE INCIDENTES E INTERVENÇÃO EFETIVA	 PAULA TOYANSK ADMINISTRAÇÃO AQUÁTICA: ESTRATÉGIAS PARA COMPLEXOS AQUÁTICOS EFICIENTES	 RENATO SIMON COORDENADOR NACIONAL FUNDAMENTOS TÉCNICOS DOS NÍVEIS COMPETITIVOS NA INFÂNCIA	



NATAÇÃO CRIATIVA

PÓS GRADUAÇÃO



Virada data show



Aula Temática

Reciclagem

Grupo WhatsApp

NATAÇÃO CRIATIVA

The graphic features a dark green background with a recycling symbol, a globe, and various recycling-related icons like bottles and bins. The text 'Aula Temática' is at the top in a playful font, 'Reciclagem' is in large white letters, and 'Grupo WhatsApp' is at the bottom left. The 'NATAÇÃO CRIATIVA' logo is at the bottom right.

AULAS
TEMÁTICAS



Virada data show





A VIDA É UMA
TROCA
CONSTANTE



RECEBEMOS O QUE
TRANSMITIMOS

#comestilounico